



अर्जुनधारा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

शनिश्चर, काशी प्रदेश, नेपाल ।

प.स.:- २०८३/०८४ (स्वास्थ्य)

च.नं.

शनिश्चर, काशी प्रदेश, नेपाल

मिति: २०८३/०६/०५

विषय: जापानिज इन्सेफलाइटिस (JE) विरुद्धको खोप अभियान सम्बन्धी सूचना ।

प्रस्तुत विषयमा गम्भीर संक्रामक रोग जापानिज इन्सेफलाइटिस (JE) रोकथामको तथा नियन्त्रणको लागि यही मिति २०८३/०६/०९ गते देखि नगरव्यापी रूपमा सञ्चलन हुने “जापानिज इन्सेफलाइटिस विरुद्धको खोप अभियान, २०८३” मा ३० वर्ष माथिका, खोप दिन नहुने अवस्था बाहेकका सबै व्यक्ति तथा स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई, अर्जुनधारा नगरपालिका अन्तर्गत विभिन्न वडाका तोकिएका खोप केन्द्रहरूबाट जापानिज इन्सेफलाइटिस विरुद्धको खोप निःशुल्क प्रदान गरिने भएकोले सम्पूर्ण नगरवासीमा यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

खोप लिन/दिन नहुने अवस्था

गर्भवती महिला, यसअघि खोप लगाउँदा **Anaphylaxis** (गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रिया) भएको वा खोपमा प्रयोग भएको कुनै तत्वप्रति गम्भीर एलर्जी भएको व्यक्ति । उच्च ज्वरो आएको अवस्था । **HIV संक्रमण** भएको वा **AIDS** भएका व्यक्ति । अभियान अवधिमा कुनै कारणले बिरामी वा रोग लागेको अवस्थामा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाहअनुसार मात्र खोप लगाउनुपर्नेछ ।

खोप सम्बन्धी महत्वपूर्ण जानकारी

खोपको एक मात्रा ०.५ मि.लि. छालामुनि (Subcutaneous), बायाँ पाखुरामा दिइनेछ । खोप लगाएपछि ३० मिनेटसम्म खोप केन्द्रमै रही स्वास्थ्यकर्मीको निगरानीमा बस्नुपर्नेछ । खोप लगाएपछि ज्वरो आउने, चक्कर लाग्ने, वाकबाकी हुने, बिमिरा आउने तथा खोप लगाएको स्थानमा सुन्निने वा दुख्ने जस्ता सामान्य प्रतिक्रिया हुन सक्नेछन् । कुनै असामान्य वा गम्भीर समस्या देखिएमा तत्काल नजिकको स्वास्थ्य संस्था वा स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क गर्नुहोस् ।

अतः सम्पूर्ण लक्षित नगरवासीहरूलाई यस अभियानमा सक्रिय सहभागिता जनाई आफू, आफ्नो परिवार तथा समुदायलाई जापानिज इन्सेफलाइटिस संक्रमणबाट सुरक्षित राख्न तोकिएको खोप केन्द्रमा उपस्थित भई खोप लगाउन हार्दिक अनुरोध गरिन्छ ।

(Signature)
२०८३/०६/०५
दिनेश दुग्गल
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

फोन नं. ०२३-५९७००२/०२३-४६५५०२

ईमेल: health.arjundharamunicipality@gmail.com

वेबसाईट:- www.arjundhara.gov.np



अर्जुनधारा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

शनिश्चरे झापा, कोशी प्रदेश, नेपाल ।



प.स.:- २०८३/०८४ (स्वास्थ्य)

च.नं.

क्र.स.	खोप केन्द्रको नाम	वडा न.	खोप सञ्चालन हुने मिति	जिम्मेवार व्यक्ति	सम्पर्क नम्बर	खोपकर्मी	सुपरिवेक्षक
१	माटे	१	२०८३।०६।०९	मिलन खनाल	९८१७९११५७२	१. मिलन खनाल २. धर्मा शेर्मा ३. दिव्या घिमिरे	राजेन्द्र कुईकेल
२	दिल बा. चौक	१	२०८३।०६।१०				
३	गौमुखी	१	२०८३।०६।११				
४	हलुवागढ सामुदायिक वन कार्यालय	१	२०८३।०६।१२				
५	दिनेश घिमिरेको घर	१	२०८३।०६।१३				
६	कन्चनजङ्घा बोर्डिङ	१	२०८३।०६।१४				
७	गणेश आ. वि.	१	२०८३।०६।१५				
८	स्वास्थ्य संस्था भवन	१	२०८३।०६।१६				
१	श्री ब्लु हेमन सेकेन्डरी स्कूल	२	२०८३।०६।०९	ईन्दिरा भटराई	९८२०७०५२९१	१. ईन्दिरा भटराई, २. शुशिला भटराई, ३. सिमा सिन्जाली मगर	राजेन्द्र कुईकेल
२	श्री सरस्वती आ. वि.	२	२०८३।०६।१०				
३	श्री सिंहेश्वरी आ. वि.	२	२०८३।०६।११				
४	शान्ति समुदायिक वनको कार्यालय	२	२०८३।०६।१२				
५	सहकाले र श्री नवज्योती आ. वि.	२	२०८३।०६।१३				
६	श्री नमुना आ. वि.	२	२०८३।०६।१४				
७	वडा कार्यालय भवन	२	२०८३।०६।१५				
८	स्वास्थ्य संस्था भवन	२	२०८३।०६।१६				
१	जुकेखाडी	३	२०८३।०६।०९	डम्बर बल्लभ मिश्र	९८६०६३४७९६	डम्बर बल्लभ मिश्र	सन्तोष चिमरिया

फोन नं. ०२३-५९७००२/०२३-४६५५०२

ईमेल: health.arjundharamun@gmail.com

वेबसाईट:- www.arjundhara.gov.np

दिनेश त्वांगता

प्राप्त



अर्जुनधारा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

शनिश्चरे झापा, काशी प्रदेश, नेपाल ।

प.स.:- २०८३/०८४ (स्वास्थ्य)

च.नं.

२	कैदले	३	२०८३।०६।१०			कमला भटराई	
३	बुढी सुखानी	३	२०८३।०६।११			प्रकाश हुंगेल	
४	स्वास्थ्य संस्था भवन	३	२०८३।०६।१२			मन कुमारी राई	
१	मदनपुर चौक र जरुवा टोल	४	२०८३।०६।०९			१.दुर्गा भटराई,	
२	गाउ घर क्लिनिक भाडवारी	४	२०८३।०६।१०			२. राजकुरमारि	
३	अर्जुनधारा मा.वि.	४	२०८३।०६।११			शेर्पा,	४.
४	खानेपानी टंकी रातेखाल र बागेडाँगी टोल	४	२०८३।०६।१२	दुर्गा भटराई	९८४२६४८३९७	कमला देवि	राजेन्द्र कुईकेल
५	विस्तारि स्वा सेवा के रकसर चौक दहिझेडा	४	२०८३।०६।१३			सिटौला	
६	वासवारी टोल	४	२०८३।०६।१४				
७	स्वास्थ्य संस्था भवन	४	२०८३।०६।१५				
१	बिहिवारे	५	२०८३।०६।०९			१.अनुषा कार्की,	
२	वडा कार्यालय भवन	५	२०८३।०६।१०			२.दुर्गा चापागाई,	
३	पानीकल र बागेडागी	५	२०८३।०६।११			३. सम्झना दहाल	
४	कञ्चनवारी	५	२०८३।०६।१२	अनुषा कार्की	९८४२७९६४४४		मुकुन्दराज बस्नेत
५	मुसि चौक	५	२०८३।०६।१३				
६	बहादुर गाउँ र गिरि गाउँ चारपाने	५	२०८३।०६।१४				
७	देवभुमी र डी एम सी	५	२०८३।०६।१५				
८	स्वास्थ्य संस्था भवन	५	२०८३।०६।१६				
१	महान्द चौक मन्दिर पश्चिम	६	२०८३।०६।०९	खेम दहाल	९८०१४५८२६२		मुकुन्दराज बस्नेत

फोन नं. ०२३-५९७००२/०२३-४६५५०२

ईमेल: health.arjundharamun@gmail.com

वेबसाईट:- www.arjundhara.gov.np

दिनेश हुंगना
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



अर्जुनधारा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

शनिश्चरे झापा, कोशी प्रदेश, नेपाल ।

प.स.:- २०८३/०८४ (स्वास्थ्य)

च.नं.

२	विहानी टोल (भिमसेन थान मन्दिर)	६	२०८३।०६।१०			१. खेम दहाल, २. सर्मिला घिमिरे, ३. कृष्टिना थापा, ४. रञ्जु राई, ५. निरुता लावती,	
३	कसनवारी (दुर्गा मन्दिर)	६	२०८३।०६।११				
४	लक्ष्मीपुर स्कुल	६	२०८३।०६।१२				
५	माता मन्दिर (सि. के. प्रतिष्ठान)	६	२०८३।०६।१३				
६	स्वास्थ्य सस्था	६	२०८३।०६।१४				
७	स्वास्थ्य सस्था	६	२०८३।०६।१५				
८	स्वास्थ्य संस्था भवन	६	२०८३।०६।१६				
१	अरुणोदय आ. वि.	७	२०८३।०६।०९				
२	अर्जुनधार संस्कृत .मा.वि.	७	२०८३।०६।१०				
३	पौडेल चौक	७	२०८३।०६।११				
४	मिलडाडाँ (नवयुवा क्लब भवन)	७	२०८३।०६।१२	रिना भट्टराई	९८४२६७५०४६	१. रिना भट्टराई, २. सुमित्रा राई	श्रद्धा भट्टराई
५	गढी (क्वव भवन)	७	२०८३।०६।१३				
६	रुपरत बोर्डिङ्ग स्कुल	७	२०८३।०६।१४				
७	स्वास्थ्य संस्था भवन	७	२०८३।०६।१५				
१	कदम गाछी टोल र तुतवारी चौक	८	२०८३।०६।०९				
२	८ नं. वडा कार्यालय र विर ब. अधिकारीको घर (सातपत्रे)	८	२०८३।०६।१०	सुनिता आचार्य	९८४४६३५३०४	१. सुनिता आचार्य, २. मन्जु बास्तोला ३. टीका कुमारी लेप्चा	श्रद्धा भट्टराई
३	चौलागाई प्रतिष्ठान हात्तीकिल्ला र राना गाउँ	८	२०८३।०६।११				

फोन नं. ०२३-५९७००२/०२३-४६५५०२

ईमेल: health.arjundharamun@gmail.com

वेबसाईट:- www.arjundhara.gov.np

दिनेश दुंगाना
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



अर्जुनधारा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

शनिश्चरे झापा, काशी प्रदेश, नेपाल ।



प.स.:- २०८३/०८४ (स्वास्थ्य)

च.नं.

४	अर्जुनधारा नगरपालिका कार्यालय भवन र शितालदेवि मन्दिर गढि गाउँ	८	२०८३।०६।१२				
५	स्वास्थ्य संस्था भवन	८	२०८३।०६।१३				
१	बालज्योती स्कूल (खरबन्दी)	९	२०८३।०६।०९	आकृति चौधरी	९८४१८२०९५३	१. आकृति चौधरी, २. लक्ष्मण शाह, ३. रिना चौधरी ४. नितु चौधरी	सन्तोष चिमरिया
२	चन्द्रलाल चौक (गार्गी भवन)	९	२०८३।०६।१०				
३	कालिस्थान मा.वि.	९	२०८३।०६।११				
४	पशु अस्पताल कटहरडाँडा	९	२०८३।०६।१२				
५	चारघरे गुरुकुल हरि मन्दिर	९	२०८३।०६।१३				
६	वडा कार्यालय भवन	९	२०८३।०६।१४				
७	शनिश्चरे अस्पताल	९	२०८३।०६।१५				
१	सामुदायिक भवन टोल नं. १	१०	२०८३।०६।०९	जुनिता अधिकारी	९८६२६७८३६५	१. जुनिता अधिकारी, २. सरिता लिम्बु ३. दिक्षा निरौला,	सन्तोष चिमरिया
२	जेष्ठ नागरि भवन टोल नं. २	१०	२०८३।०६।१०				
३	देवि मुखियाको घर टोल नं. ३	१०	२०८३।०६।११				
४	पन्चकन्या मन्दिर टोल नं. ४	१०	२०८३।०६।१२				
५	गाउँघर क्लिनिक भवनकालिझोडा	१०	२०८३।०६।१३				
६	भौद्रकाली मन्दिर टोल नं. ५	१०	२०८३।०६।१४				
७	स्वास्थ्य संस्था भवन	१०	२०८३।०६।१५				
१	माहारानी स्कूल (सालवारी)	११	२०८३।०६।०९	दिपा राय	९८४४६६४३६६		मुकुन्द राज बस्नेत

फोन नं. ०२३-५९७००२/०२३-४६५५०२

ईमेल: health.arjundharamun@gmail.com

वेबसाईट:- www.arjundhara.gov.np

(Signature)
दिनेश हुंगना
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



अर्जुनधारा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

शनिश्चरे झापा, कोशी प्रदेश, नेपाल ।



प.स.:- २०८३/०८४ (स्वास्थ्य)

च.नं.

२	सालवारी माहारानी स्कुल (सालवारी)	११	२०८३।०६।१०			१.दिपा राय, २.	
३	क्वाटरलाईन र लक्ष्मी धाप	११	२०८३।०६।११			अरुणा बराल,	
४	तीनपैनी (निर्मला गिरि पोख्रेलको घर)	११	२०८३।०६।१२			३. सुजता चौहान	
५	स्वास्थ्य सुचना केन्द्र (बसपार्क)	११	२०८३।०६।१३				
६	स्वास्थ्य सुचना केन्द्र (बसपार्क)	११	२०८३।०६।१४				
७	हाङ्ग चौक र जुनकिरी स्कुल	११	२०८३।०६।१५				
८	स्वास्थ्य संस्था भवन	११	२०८३।०६।१६				

थप जानकारीको लागि

मुकुन्दराज बस्नेत
सि.हे.व. अधिकृत
९८५२६६५५६०

राजेन्द्र कुईकेल
ब. जन.स्वास्थ्य अधिकृत
९८६२०३२२५९

सन्तोष बिमरिया
जन.स्वास्थ्य निरीक्षक
९८६२०३२२५९

साथै अर्जुनधारा नगरपालिका, स्वास्थ्य शाखा तथा सम्बन्धित वडा/स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध छ।

फोन नं. ०२३-५९७००२/०२३-४६५५०२

ईमेल: health.arjundharamun@gmail.com

वेबसाईट:- www.arjundhara.gov.np

(Handwritten signature)

दिनेश दुंगाना
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत