

अख्तियारमा ११ हजार बढी उजुरी

लिखित निवेदन बढी, टेलिफोनबाट कम

अस्मिता बम/मध्यान्ह

काठमाडौं, ६ चैत
चालु आर्थिक वर्ष २०७९/८० को हालसम्म अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगमा ११ हजार बढी उजुरी परेको छ। आयोगका अनुसार साउनदेखि चैत महिनाको हालसम्म ११ हजार ६ सय ६८ वटा उजुरी परेको हो। साउन महिनामा सबैभन्दा बढी २ हजार ९० वटा उजुरी



परेको आयोगले जनाएको छ। जसमा साउनमा ७ सय ६६ वटा

लिखित निवेदन, हुलाक सेवाबाट ४ सय २२, इमेलबाट ३ सय ७९, आयोगको वेब साइटबाट ३ सय ११, टेलिफोनबाट १ सय ८ र समाचार पत्रबाट ५६ वटा उजुरी परेको छ।

भदौ महिनामा आयोगमा १ हजार ६ सय ९८ वटा उजुरी परेको छ। भदौमा सबैभन्दा बढी लिखित निवेदन ५ सय ७८ वटा उजुरी परेको छ। यस्तै इमेल ४ सय ४१, हुलाक ३ सय २५, आयोगको वेब साइट २ सय ८३, टेलिफोनबाट ८७ र समाचार पत्रबाट ३७ वटा उजुरी परेको छ। असोजमा आयोगमा १ हजार १ सय ५२ वटा उजुरी परेको छ। जसमा सबैभन्दा बढी लिखित निवेदन ३ सय ५०, इमेलबाट ३ सय ९, आयोगको वेबसाइट २ सय १०, हुलाक सेवाबाट १ सय ८८ र टेलिफोनबाट ३७ वटा उजुरी परेको छ।

कात्तिक महिनामा आयोगमा ९ सय ३८ वटा उजुरी परेको छ। जसमा सबैभन्दा बढी लिखित ३ सय ३०, इमेल १ सय ९८, हुलाक सेवाबाट १ सय ७७, टेलिफोनबाट ४८ वटा

उजुरी परेको छ। मंसिर महिनामा आयोगमा ८ सय ३८ वटा

उजुरी परेको छ। जसमा लिखित निवेदन ३ सय ३९, इमेल २ सय ८, आयोगको वेब साइटबाट १ सय ६६, हुलाक सेवाबाट १ सय ६० र टेलिफोनबाट ३८ वटा उजुरी परेको छ। यस्तै पुस महिनामा एक हजार ३ सय ३२ वटा उजुरी परेको छ। जसमा लिखित निवेदन ४ सय ६३, इमेलबाट २ सय ९८, आयोगको वेब साइटबाट २ सय ४९, हुलाक सेवाबाट २ सय १० र टेलिफोनबाट ६५ वटा उजुरी परेको छ। यस्तै माघ महिनामा १ हजार ५ सय ३२ वटा उजुरी परेको छ। जसमा लिखित निवेदन ४ सय ६१, इमेलबाट ३ सय ७३, वेबसाइटमा २ सय ५८, हुलाकबाट २ सय ४१, टेलिफोनबाट १ सय ३८, समाचार पत्रबाट ३३ वटा उजुरी परेको छ। फागुन महिनामा आयोगमा १ हजार ७ सय १३ वटा उजुरी परेको आयोगले जनाएको छ।

यस महिनामा पनि सबैभन्दा बढी उजुरी लिखित निवेदन ४ सय ६१ वटा परेको छ भने इमेलमाफत ३ सय ७३, हुलाक सेवा २ सय ४१, वेब साइटबाट ३ सय २८ र समाचार पत्रबाट ३३ वटा उजुरी परेको छ। चैत महिनाको हालसम्म आयोगमा २ सय ८४ वटा उजुरी परेको छ। जसमा लिखित ९५, इमेल ७७ र हुलाक सेवाबाट ५९ वटा उजुरी परेको आयोगले जनाएको छ।

घोडेजात्रा पर्व मनाइदै



घोडचढी आर्चरीलगायतका विविध रोमाञ्चक कलाहरू प्रदर्शन गरिने छ। घोडेजात्रा अत्यन्तै पुरानो अनि सामाजिक जात्राका रूपमा प्राचीनकालदेखि नै काठमाडौं उपत्यकामा मनाइँदै आएको परम्परा हो। परापूर्वकालमा गुरुमापा नामक दैत्यमाथिको विजयका रूपमा मनाइन्छ घोडेजात्रा मनाउने गरिँदै आएको छ। यहाँ दौडने घोडाको

टापले त्यस दानवको आत्मालाई दबाउन मर्त गनाका साथै जात्राले देशमा शुभमंगल ल्याउने विश्वास गरिन्छ। पाटनको एकल घोडेजात्रा लोकप्रिय जात्रा हो।

वैदिक सनातन संस्कारमा सबैभन्दा पुण्य प्राप्त हुने महान् यज्ञ नै 'अश्वमेध यज्ञ' हो, जसमा सैर्योका सख्यामा घोडाहरूलाई स्वतन्त्र गरिन्छ र ती घोडाहरू

जहाँ-जहाँसम्म पुग्दछन् त्यहाँ शान्ति, सौहार्दता र आनन्द रहने विश्वास गरिन्छ।

सेनाले अत्यन्त बफादार अनि वेग समान कुद्न सक्ने घोडाको सम्मान अनि सहकार्यमा टुँडिखेलमा घोडेजात्रा मनाउँदै आएको छ। सो अवसरमा उपराष्ट्रपति, प्रधानमन्त्री, कामु प्रधानन्यायाधीश, सामाख, राष्ट्रियसभाका अध्यक्ष, मन्त्रिगणलगायत विशिष्ट महानुभावको सहभागिता हुनेछ। घोडेजात्रामा प्रयोग हुने ६६ वटा घोडामध्ये बगरीका लागि १०, अश्वकलाका लागि ४६ र दौड विशेषका लागि पानी १० वटा घोडा रहेको निर्देशनालयले जनाएको छ।



अर्जुनधारा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

शनिश्चरे, झापा

प्रदेश नं १, नेपाल

बोलपत्र प्रस्ताव स्वीकृतिको आशयपत्रको सूचना

सूचना प्रकाशित मिति : २०७९/१२/०७

प्रस्तुत विषयमा यस कार्यालयको मिति २०७९/१०/१७ गते प्रकाशित सूचना अनुसार पेश हुन आएका प्रस्ताव मध्ये न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रुपमा प्रभावग्राही भई तपसिल बमोजिमको प्रस्ताव छनौट गर्ने निर्णय भएको हुनाले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ बमोजिम सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। छनौट प्रस्ताव विरुद्ध सूचना प्रकाशित मितिले ७ दिनभित्र कुनै प्रस्तावदाताको उजुरी निवेदन पर्न नआएमा उक्त प्रस्ताव छनौट भएको मानि स्वीकृत गरिनेछ।

तपसिल:

SN	Contract No.	Description of Works	Name and Address of Successful Bidders	Accepted Bid Amount including VAT & PS NRs
1	AM/NCB/GOODS /02-079/80	Purchasing and supply of machine made gabion box on different wards of Arjunadhara Municipality	G.B. Nirman Sewa, Bhadrapur-10 Jhapa	1,07,19,180/-



बाँसगढी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

बाँसगढी, बर्दिया

लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल



प्राविधिक प्रस्ताव स्वीकृत गरी आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने सम्बन्धी सूचना

(प्रकाशित मिति २०७९/१२/०७ गते)

यस कार्यालयबाट मिति २०७९/०९/२५ गते राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रथम पटक प्रकाशित बोलपत्र आह्वान सम्बन्धि सूचनाको लागि सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालयको विद्युतीय खरिद प्रणालीको वेबसाइट www.bolpatra.gov.np/egp मार्फत पर्न आएका शिलबन्दी बोलपत्रहरूको प्राविधिक प्रस्ताव मूल्यांकन गर्दा देहाय बमोजिमका बोलपत्रहरू सारभूत रुपमा प्रभावग्राही भएको हुँदा सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ को नियम ३१ (ड) को उपनियम ५ बमोजिम तपसिलको मिति, समय र स्थानमा आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने गरि प्राविधिक प्रस्ताव स्वीकृतिको लागि छनौट भएको सूचना सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

सि.नं.	ठेक्का नं.	कामको विवरण	प्राविधिक प्रस्ताव मूल्यांकनमा सफल फर्मको नाम ठेगाना	आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने मिति, समय र स्थान।	कैफियत
1	BM/NCB/2079/80-16	Construction Of Chisapani Chok-Golden Public School- Shantipur Road	M/S Kaligandaki-Regmi JV, Nepalgunj-13, Banke.	Date : 2079/12/14 B.S. Time : 12:00 Noon Venue : Bansgadhi Municipality, Bardiya.	
			M/S J K Builders , Kohalpur-11, Banke		
			M/S Shyam Gyan and Sons Construction Pvt.Ltd., Gulariya -5, Bardiya.		
			M/S T.B.-Chitra JV, Amargadhi Municipality-5, Dadeldhura		
2	BM/NCB/2079/80-17	Construction Of Gaudi Chowk-Shantipur To Ward No.2 Connecting Road.	M/S Sisne Construction Pvt. Ltd., Kathmandu-10, Buddhanagar		
			M/S Jimba-Laligurans-N.S.T. JV, Gulariya, Bardiya.		
3	BM/NCB/2079/80-18	Construction Of Kakauraa-Belauli-Koldanda Road	M/S Sisne Construction Pvt. Ltd., Kathmandu-10, Buddhanagar		
			M/S P.S. /Chitra - JV, Naubasta -8, Banke		
			M/S Yadav Construction, Gulariya - 9, Bardiya.		

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



GET YOUR eVISA FOR MALAYSIA

Authorized by Government of Malaysia for Visa Processing



Metro Park Building, Third Floor, Uttar Dhoka Lazimpat-2, Kathmandu, Nepal
☎ +977-1-4419871
☎ +977-9808819329 / 9818827005/ 9746459621
✉ nepal.oscegmail.com



थप जानकारीको लागि
QR SCAN गर्नुहोस्

You are one SCAN away from getting your VISA!



Harvest Moon
Travel and Tours (P.) Ltd.

Harvest Moon Building, Gairidhara, Naxal, Kathmandu, Nepal
☎ +977-1-4415574 / 4415526 / 4415517 / 4415442
✉ harvestmoonesmos.co.np
www.harvestmoongroup.com

TRAVEL THE WORLD

Best Airfare and Wide Variety of Choices

सम्पादकीय नसुधिएको नेतृत्व

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले दुई महिनाभित्रै दोस्रोपटक विश्वासको मत पाएका छन् । १० पुसमा प्रधानमन्त्री बनाउन साथ दिएका नेकपा एमाले र राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा) ले समर्थन फिर्ता लिएकाले संविधानको व्यवस्था बमोजिम प्रधानमन्त्री प्रचण्डले विश्वासको मत लिएका हुन् । गत १४ फागुन राप्रपा २१५ फागुनमा एमाले समर्थन फिर्ता लידै सरकारबाट बाहिरिएको थियो । सत्ता साभेदार दलले समर्थन फिर्ता लिए प्रधानमन्त्रीले विश्वासको मत लिनुपर्ने संविधानमा व्यवस्था छ । त्यसैअनुसार, विश्वासको मत मागेका प्रचण्डलाई नयाँ सत्ता साभेदार ११ दलका १७२ सांसदले विश्वास दिएका छन् । एमाले र राप्रपाले विपक्षमै मत दियो भने नेमकिपा यसपटक पनि तटस्थ बसेको छ । यसपटक प्रधानमन्त्री प्रचण्डले पाएको विश्वासको मत यसअघि भन्दा ९६ सिटले कमी हो ।

गत २६ पुसमा प्रचण्डलाई प्रतिनिधिसभाका नेमकिपा र राष्ट्रिय जनमोर्चाका एक/एक सांसद बाहेक सबैले विश्वासको मत दिएका थिए । तर दुई महिनाभित्रै प्रचण्ड फेरि १७२ सांसदको समर्थनमा भरेका हुन् । तीन महिनाभित्र प्रचण्डको पक्षमा देखिएको यो तेस्रो फरक संख्या हो । १० पुसमा प्रचण्डलाई प्रधानमन्त्री नियुक्त गर्न एमाले सहित सात दलका १६९ सांसदले हस्ताक्षर बुझाएका थिए । अहिले गठबन्धन बढेर ११ पुगेपनि सांसद संख्या भने दुई जना मात्रै बढेको छ । त्यसो हुनुमा ठूला दलहरू एमाले र राप्रपा बाहिर हुनु हो । तर सोमबार प्रचण्डले विश्वासको मत लिइरहदा अर्को विश्वासको मतबारे चर्चा भएको छ ।

एमाले र राप्रपाका सांसदहरूले आगामी वैशाखभित्रै प्रचण्डले तेस्रोपटक विश्वासको मत लिनुपर्ने दिन आउनसक्ने चुनौती दिएका थिए । जवाफमा प्रधानमन्त्री प्रचण्डले पनि एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले समेत वैशाखमा यो सरकार ढल्नसक्ने चेतावनी दिएको सम्झिए । तर प्रचण्डले एमालेले भनेजस्तो वैशाखमा सरकार ढल्ने संभावना नरहेकोमा ढुक्क हुने प्रयत्न पनि गरे । अर्थात् दुई महिनामा दोस्रोपटक विश्वासको मत लिइरहँदा नै यो सरकारको आयुबारे चासो देखियो । त्यो भनेको अहिले जुन गतिमा राजनीतिक अस्थिरता देखिएको छ, त्यो भन्दा रफ्तारमा बढ्नु हो । अहिले गठबन्धन बदलिएसँगै सातै प्रदेश सरकारमा त्यसको असर पर्दैछ भने प्रचण्डले प्रधानमन्त्री बनेको तीन महिनासम्म मन्त्रिपरिषद् बिस्तार गर्न समेत सकेका छैनन् । जबकी अहिले मुलुकलाई राजनीतिक अस्थिरता चाहिएको छ । संभावित आर्थिक संकटबाट मुलुकलाई जोगाउने प्रयत्न चाहिएको छ । तर सोमबार संसदमा जस्तो विषयमा छलफल भयो र जुन प्रक्रिया अवलम्बन गर्नु परेको छ, त्यसले राजनीतिक नेतृत्वमा जनादेशको कुनै हेक्का नभएकै पुष्टि हुन्छ ।

विषय प्रवेश

सन् २०११ डिसेम्बरमा संयुक्त राष्ट्रसंघ महासभाले २१ मार्चलाई विश्व डाउन सिन्ड्रोम दिवसको रूपमा घोषणा गर्‍यो । महासभाले डाउन सिन्ड्रोमबारे जनचेतना जगाउन हरेक वर्ष मार्च २१ मा विश्व सिन्ड्रोम दिवस मनाउने निर्णय गरेको छ । यो सन् २०१२ देखि लागू भयो । विश्व डाउन सिन्ड्रोम दिवस हरेक वर्ष मार्च २१ का दिन मनाइने गरिन्छ । मार्च २१ को दिन डाउन सिन्ड्रोम निम्त्याउने २१औँ कोमोजोमको ट्रिपलिकेशनको विशिष्टतालाई जनाउन चयन गरिएको थियो । डाउन सिन्ड्रोमबारे जनचेतना जगाउन उद्देश्यका साथ मार्च २१ मा विश्व डाउन सिन्ड्रोम दिवस मनाइन्छ । यस वर्षको अन्तर्राष्ट्रिय नारा ‘हामीसँग, हाम्रो लागि होइन’ भन्ने रहेको छ । यो दिवस अपाङ्गताप्रतिको मानवअधिकारमा आधारित दृष्टिकोणमा केन्द्रित छ - निष्पक्ष व्यवहार गर्ने अधिकार, अरु सबैजस्तै समान अवसरहरू पाउनु र मानिसहरूलाई आफ्नै छनोट गर्ने स्वतन्त्रता । मार्च २१ प्रतीकात्मक हो किनभने डाउन सिन्ड्रोम भएका मानिसहरूसँग तिनीहरूको २१औँ कोमोजोमको तीन प्रतिहरू हुन्छन् । कोमोजोमहरूको क्यारियोटाइप वाक्यतमा वेमेल मोजाहरूजस्तो देखिने भएकाले मोजाहरू छानिएका थिए ।

डाउन सिन्ड्रोम सर्पोट हेल्थ एशोसिएशन नेपाल डाउन सिन्ड्रोमको भित्र क्रियाशील संस्था हो- डाउन सिन्ड्रोम सर्पोट हेल्थ एशोसिसन । वि.सं. २०७८ सालमा चिकित्सक तथा थेरापिष्टहरूको पहलमा डाउन अवस्थाका बालबालिका र उनका अभिभावकहरूलाई बालबालिकाको हेरविचार तथा उनमा देखिने स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्याबारे परामर्शको लागि यस एसोसिएशनको स्थापना भएको हो । जसले यस अवस्थाका बालबालिकालाई स्वतन्त्र र प्रयोजनीय जीवन निर्वाहतर्फ प्रेरित गर्न कार्यरत रहेको छ । हालसम्म संघले डाउन सिन्ड्रोम अवस्थाका बालबालिकाहरूको पहिचान गरी तथ्याङ्क राख्ने, उनीहरूलाई आत्मनिर्भर बनाउन विभिन्न सीपमूलक कार्यक्रम तथा तालिम दिने, पेशागत सहयोग गर्ने, उनीहरूको लागि चाहिने मेडिकल सल्लाह, स्वास्थ्य शिविरको आयोजना गर्ने, उनीहरूभित्र लुकेको प्रतिभालाई उजागर गर्ने तथा अभिभावकहरूको लागि पनि कसरी स्याहार सुसार गर्ने भनी तालिम दिने, गर्भोवस्था र गर्भ रहनु अगावै जरुरी सरसल्लाह दिने, जनचेतना अभिवृद्धिको लागि विभिन्न विद्यालय, समुदायमा कार्यक्रम गर्ने र तिनीहरूको सवालमा नेपाल सरकारबाट प्रदान शिक्षा, उपचार र अन्य सुविधाबारे अभिभावकहरूलाई जानकारी दिनेजस्ता कार्यहरू गर्दै आइरहेको छ ।

के हो डाउन सिन्ड्रोम ?

डाउन सिन्ड्रोम समस्या वंशाणुगतरूपमा आउदैन । यो कुनै रोग पनि होइन न त दैविक श्राप अथवा पूर्वजन्मको पाप । यो मात्र एक प्रकारको बौद्धिक अपाङ्गता हो । यो ‘जेनेटिक डिसअर्डर’ अर्थात् कोमोजोममा हुने गडबडी हो । जसलाई आजभोलि अन्तर्राष्ट्रिय भाषामा लर्निङ वा इन्टेलेक्चअल डिसएबिलिटी भनिन्छ । सरल भाषामा भन्ने हो भने प्रत्येक व्यक्तिको जीवनकोषको केन्द्रमा २३ जोडी अर्थात् ४६ वटा कोमोजोम्स हुन्छन् तर, डाउन सिन्ड्रोममा भने जन्मजात शरीरमा हुने २१औँ नम्बरको जोडामा एक वढी कोमोजोम जोडिएर ४७ वटा हुन जान्छ । तसर्थ, यसलाई डाउन सिन्ड्रोमबाहेक “ट्राइसोमी”पनि भनिन्छ । यसले कोषको कार्य प्रणालीमा असर हुँदा शारीरिक तथा मानसिक विकासमा अवरोध पर्न जान्छ र बच्चा सुस्त मनस्थिति र कमजोर जन्मिन्छ । सन् १८६६ मा वेलायती डाक्टर जोन ल्याङ्गडन डाउनले यस अवस्थाको खोजी गरेका हुनाले उनैको नाममा यसको नामाकरण डाउन सिन्ड्रोम रहन गएको हो ।

विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार हरेक एक हजार शिशुमध्ये एकजनामा डाउन सिन्ड्रोम देखिन्छ । नेपालमा कुल जनसङ्ख्याको २० प्रतिशतमा अपाङ्गता र त्यसको ५ प्रतिशतमा डाउन सिन्ड्रोम रहेको तथ्याङ्क रहेको अनुमान छ । त्यसैगरी २५ वर्षमाथिका आमाबाट जन्मेका १ हजार २ सय ५० मध्ये एक, ३० वर्षमाथि आमाबाट जन्मेका १ हजारमध्ये एक र ३५ वर्षमाथिका आमाबाट जन्मेका ३ सय ९० मध्ये एकमा यो समस्या देखिन सक्छ ।

डाउन सिन्ड्रोमको लक्षण

आँखा ठेसो र सानो हुनु, नाक नेटो र कान पनि अलि सानो हुनु, यस्तै चेहेरा गोलो आकारको हुनु यसका लक्षण हुन् । जिब्रो मोटो भएको कारणले बच्चा ले जिब्रो निकालिरहन्छ । जिब्रो चुसिरहने बानी हुन्छ, घाँटी छोटो हुन्छ । यस्ता अनेकन लक्षणबाट जन्मिसकेको बच्चा डाउन सिन्ड्रोम भएको हो भनी चिन्न सकिन्छ । तर, बच्चा गर्भमा रहेको वेलामा चाहिँ

सन्दर्भ : विश्व डाउन सिन्ड्रोम दिवस

दैविक श्राप होइन ‘डाउन सिन्ड्रोम’

अग्रलेख



● डा. ललिता जोशी



डाउन सिन्ड्रोम समस्या वंशाणुगतरूपमा आउँदैन । यो कुनै रोग पनि होइन न त दैविक श्राप अथवा पूर्वजन्मको पाप । यो मात्र एक प्रकारको बौद्धिक अपाङ्गता हो । यो ‘जेनेटिक डिसअर्डर’ अर्थात् कोमोजोममा हुने गडबडी हो । जसलाई समयमै ध्यान दिए सुधार गर्न सकिन्छ ।

आमाको ब्लड टेष्ट गरेर पनि थाहा पाउन सकिन्छ । यसो हुँदा बच्चालाई जन्मदिने वा नदिने भन्ने कुरा आमाबाबुले निर्णय लिन सजिलो हुन्छ । यदि कुनै बच्चामा जन्मेपछि डाउन सिन्ड्रोमको शंका गरिएको छ भने त्यस्तो बच्चाको ब्लड टेष्ट गराएर पनि डाउन सिन्ड्रोम भएको वा नभएको पत्ता लगाउन सकिन्छ ।

डाउन सिन्ड्रोमका किसिम

डाउन सिन्ड्रोम तीन किसिमको हुन्छ । टाइसोमिक २१, ट्रान्सलोकेशन र मोजियाक यसका किसिम हुन् । जसमध्ये धेरैमा टाइसोमिक २१को समस्या देखिन्छ । तथ्यांकअनुसार डाउन सिन्ड्रोम देखिएका बालबालिकामध्ये ९० प्रतिशतमा टाइसोमिक २१ किसिमको समस्या देखिएको छ । डाउन सिन्ड्रोम देखिएकामध्ये ४ प्रतिशत बालबालिकामा ट्रान्सलोकेशनको समस्या देखिएको छ । यस्तै, निकै न्यून संख्यामा मोजियाक डाउन सिन्ड्रोमको समस्या पनि देखिएको छ । तथ्यांकअनुसार एक प्रतिशत बालबालिकामा यस्तो समस्या देखिएको छ ।

गर्भमा थाहा हुन्छ डाउन सिन्ड्रोम

डाउन सिन्ड्रोमबारे अझै पनि धेरै व्यक्तिलाई जानकारी नभएको चिकित्सकहरूको भनाइ छ । जाँच गरेपछि गर्भमा रहेको शिशुमा डाउन सिन्ड्रोम भए/नभएको थाहा पाउन सकिन्छ । प्रारम्भिक जाँचबाटै केही संकेत पाइए जाँच गराई डाउन सिन्ड्रोमको निदानसमेत गर्न सकिन्छ । जन्मने बच्चामा उच्च जोखिमपूर्ण अवस्था देखिएको खण्डमा गर्भपतन गर्न सकिन्छ । जसले गर्दा आमाबाबुलाई के गर्ने नगर्ने भन्ने कुरामा सजिलो पुर्‍याइरहेको अवस्था छ । गर्भ रहेको वेलामा हामीले एमोनोसेन्थजेसिस (गर्भभित्र पाटेशरीभित्र बच्चा बाँसिरहेको वरिपरिको पानी हुन्छ, त्यो अल्ट्रासाउण्डको गाइडेन्समा पानी भिकेर त्यसबाट सेल ग्रो गरेर पनि जाँचन सकिन्छ । र कोरियोनिकविलस सेम्पलिङबाट सेलहरू भिकेर जाँच सकिन्छ । अनि अल्ट्रासाउण्ड गरेर पनि बच्चाको घाँटी पछाडिको छालामुनि भएको पानीको मात्रा (जसलाई नक्कल ट्रान्सफ्युलसी) भनिन्छ । त्यसबाट

गर्भमा रहेको बच्चा संक्रमित छ कि छैन भनेर पत्ता लगाउन सकिन्छ । गर्भवती अवस्थामा चेकजाँच (एमोनो सेन्थेसिस र कोरियोनिकविलस सेम्पलिङ दुवै तरिका) गर्दा एक देखि दुई प्रतिशत बच्चा तुहिनै डर हुन्छ । बच्चा डाउन सिन्ड्रोम भएको छ भन्ने कुराको शङ्का भएपछि बच्चा तुहिनै जोखिम मोलेरै भए पनि यी टेष्टहरू गर्नुपर्ने हुन्छ । तर सबै टेष्ट गर्दा सतुप्रतिशत बच्चा तुहिन्छ नै भन्न सकिने अवस्थाचाहिँ छैन । टेँप्टिङ गर्दा यदि बच्चामा डाउन सेन्ड्रोम रहेछ भने बच्चा जन्माउने वा नजन्माउने भन्ने कुरा आमाबाबाले निर्णय गर्न सजिलो हुन्छ ।

डाउन सेन्ड्रोम भएका बच्चामा देखिने समस्या

शारीरिकरूपमा भन्दाखेरि स्वास्थ्य समस्या यिनीहरूमा धेरै नै देखिन्छ । जस्तो मुटुको रोगहरू (कसै कसैमा मुटुमा प्वाल) देखिन्छ । कसैकसैको उमेर बढ्दै जाँदा ब्लड क्यान्सर हुन्छ भने अरु क्यान्सर हुने पनि उतिकै सम्भावना देखिन्छ । नाक, कान, घाँटी, आँखा आदिको समस्यापनि देखिन्छ । कानपाक्ने, आँखामा मोतियाबिन्दु हुने घाँटीको थाइराइड ग्रन्थीको समस्या हुने हुन्छ, बेलैमा उपचार भएन भने त्यसले जाटिल रूप समेत लिन सक्छ । यिनीहरूमा जब-जब उमेर बढ्दै जान्छ, तबतब समस्याहरू बढ्दै जान्छ । यिनीहरूमा (एल्जाइमर डिजिज) बिसर्ने बानी हुन्छ । त्यसकारण यिनीहरू छिट्टै बिसर्छन् । यिनीहरू सामान्य मानिसहरूभन्दा पहिला नै बूढो हुन्छन् ।

बाल्यकालमा हुने हस्तक्षेप

बालबालिकामा समस्या देखिएमा बेलैमा पत्ता लगाएर उपचार गर्ने, संवेदनशील पारिवारिक वातावरण दिने र व्यावसायमूलक तालिम दिनेजस्ता काम गर्न सकिन्छ । डाउन सिन्ड्रोम भएका मानिसको जीवनमा उनीहरूको विकाससम्बन्धी सुधार ल्याई विशेष शिक्षा र उचित स्याहार दिइएमा केही सुधार गर्न त सकिन्छ तर, यस्तो अवस्थाको सम्पूर्णरूपमा निराकरण चाहिँ गर्न सकिँदैन ।

बच्चाको विकासक्रममा हस्तक्षेप भन्नाले बच्चाको विकासक्रममा आउने कुनै पनि विकासात्मक हिलाइ वा बौद्धिक, शारीरिक अवस्थामा भएको क्षतिको कारणबाट उनीहरूको जीवनमा हुन आउने नकारात्मक असरलाई रोक्न गरिने प्रयास हो । यो बच्चाको विकासक्रममा आउने हिलाइ वा त्यस किसिमका असरहरूलाई रोक्न पूर्णरूपमा नसकिने भए पनि त्यस किसिमका समस्या कम गर्ने प्रयासका रूपमा लिन सकिन्छ । प्रारम्भिक हस्तक्षेप बच्चाको जन्मपछि अविलम्ब नै सुरु हुन्छ र ऊ ३-४ वर्ष हुँदासम्म समेत जारी रहन्छ । एउटा बच्चाको दिमागमा पहिलो ३ वर्षमा वयस्कभन्दा दोब्बर सूत्रयन्मनको घनत्व हुन्छ, जुन डाउन सिन्ड्रोम भएका बच्चाले यस्तो महत् जीवनको सुरुदेखि नै पाएका हुन्छन् । त्यस्ताबच्चा अरू महत् नपाएका बच्चाभन्दा बढी उन्नत हुने कुरा विभिन्न अध्ययन एवं यस संस्थाले सञ्चालन गर्ने विभिन्न क्रियाकलापले समेत प्रमाणित गरेका छन् ।

यसरी हेर्दा प्रारम्भिक हस्तक्षेपबाट बच्चाको निश्चित विकासका क्रममा शारीरिक व्यायमाले मासपेशीलाई दब्रो बनाउँछ, जसले बच्चाले गर्दन थाम्न, बस्न, वामे सर्न, उभिन र हिँड्न महत् पुग्छ । बोली र भाषा विकास व्यायमाले प्रस्ट बोल्ने र बुझ्ने बनाउँछ भने अक्षेपन व्यायमाले उनीहरूको दैनिक जीवनमा स्वतन्त्र र स्वावलम्बी जीवनयापनका लागि अभ्यास र सामाजिक विकासको सीप सिकाउन महत् गर्छ ।

डाउन सिन्ड्रोमका व्यक्तिलाई सिकाउने तरिका

डाउन सिन्ड्रोम भएका व्यक्तिले छोटो अवधिका कुरा मात्र सम्झन सक्ने भएकोले एउटै कुरा पनि बारम्बार सिकाइरहनुपर्छ । उनीहरूलाई प्रयोगात्मक रूपमा सिकाउनुपर्ने चिकित्सकहरू बताउँछन् । अनुकूल शिक्षा र सार्वदिन सकेमा डाउन सिन्ड्रोम भएकाहरू पनि सामान्य रोजगारीमा संलग्न हुन सक्छन् । उनीहरूलाई माया र सम्मान गर्नु आवश्यक छ ।

डाउन सिन्ड्रोमको उपचार अहिलेसम्म पत्ता लागेको छैन । तर, उचित तालिम र शिक्षा दिए सामान्य मानिसले भैं प्रतिभा देखाउन सक्ने चिकित्सकहरू बताउँछन् व्यक्तिको मनोभावना बुझेर माया, प्रोत्साहन र सहारा दिनुपर्छ । यस्ता बालबालिकालाई चिकित्सकको सल्लाहअनुसार थेरापी गराउनुपर्ने चिकित्सकहरू बताउँछन् । हरेक वर्ष डाउन सिन्ड्रोमका व्यक्ति बढिरहेकाले राज्यकातर्फबाट यसबारे स्वास्थ्य तथा जनचेतनासम्बन्धी कार्यक्रम सञ्चालन गर्न अत्यावश्यक नैसकेको छ ।

(वरिष्ठ स्त्रीरोग विशेषज्ञ डा. जोशी डाउन सिन्ड्रोम सर्पोट हेल्थ एशोसिएसनकी अध्यक्ष हुन् ।)

सामाजिक सञ्जाल



- डम्भर खतिवडा

दुर्गा प्रसाईंले कमरेड ओली र पचण्डलाई हकदै, धम्काउँदै, पोल खोल्दै भन्दै हिँडेका भिडियोहरू सामाजिक सञ्जालमा छुट्याप छुट्याप्टी आउँछन् अचेल । वेला न कुवेला ‘मार्सी भात’ र ‘संगसंगै ‘नुन’ खाएपछि कनो अपगाल आइपरोँ रहेछ भनेर यस घटनाबाट सबैले सिक्न सकिने रहेछ ।



- मानवी पौडेल

महिने पिच्छे विश्वासको मत ! अर्थातन्त्र डामाडोल छ, डामाडोल अर्थातन्त्रको मार खेपन नसकेर दिनहुँजसो व्यवसायीहरू आत्महत्याको बाटो रोजिरहेछन् । देश अर्थमन्त्री बिहीन छ । कतिन्जेल विकास, निर्माण र नयाँ कुरा केही नगरी अझैले कोध थापिदिएकै भरमा सरकार चलाइरहने हो प्रधानमन्त्रीयू ?



- प्रेम धर्तीमगर

पुस १० मा सत्ता समीकरण बन्दै गर्दा एमालेको कित्तामा समाहित भएको राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी उपराष्ट्रपतिको चुनावसम्म आइपुग्दा कांग्रेस कित्तामा पुगेको छ । गृह मन्त्रालय नपाएको कारण सरकारबाट हटेको राख्पाले जता सत्ता, उतै निर्णय गरिरहेको छ । नयाँ शक्तिको रूपमा उदाएको राख्पाको यो शैली परम्परागत शक्तिको भन्दा भिन्न देखिन्छ ।



- नवराज पन्त

एक वर्ष अघि कच्चा तेलको मूल्य प्रति व्यारेल १०५ डलर थियो, अहिले ६६ डलरमा भरेको छ । यो मूल्य ३८ प्रतिशत सस्तो हो । तर, विश्वमा कुनै वस्तुको मूल्य घटेको छैन । यातायात भाडा पनि घटेन । यसको अर्थ विश्वका सबै शासकहरूले जनताको शोषण गरेका छन् ।

कमजोर पहिचानवादी आन्दोलन

टिप्पणी



● जयप्रकाश गुप्ता

पूर्वी नेपालमा ‘कोशी प्रदेश’ नामाकरण भएकोमा आदिवासी-जनजाति समुदायको भारी भरकम विरोध प्रदर्शन चलिरेहेको छ । विराटनगरसहित पूर्वी क्षेत्र केही समयदेखि नै तनावपूर्ण छ । तर, मुख्य सरोकारवाला प्रदेशका मुख्यमन्त्री आफु निरापद छु भनि देखाउन कुनै पहाडी जिल्लातिर लागेका थिए । उनले सार्वजनिकरूपमा भनेका छन्, “कोशी

नामाकरणमा पुनर्विचार हुन सक्दैन ।” हुन पनि संघीय सरकारका पक्षहरू र संघीय संसदका दलहरू सबै यस सवालमा निरपेक्षित रहेका छन् । प्रदेश सभामा यसबारे मतदान हुँदा कांग्रेस, एमाले र माओवादी केन्द्रको सहकार्य थियो । यिनीहरू कोशी नामको पक्षमा थिए । जनजाति-आदिवासी आन्दोलनका नेताहरू उपेन्द्र यादव नेतृत्वको जनता समाजवादी पार्टी (जसपा)लाई नजिकको ठान्ने गरेका छन् । हालै उपेन्द्रले पूर्वको एक आदिवासी सभामा “मुलुकको नाम नेपाल रहनुभन्दा पहिले लिम्बुवानको अस्तित्व थियो” भनी बोल्दा ठूलो समर्थन पाएका थिए । यसपछि उपेन्द्र आफ्नो पार्टीबाट उपराष्ट्रपति बनाउन र आफु संसदमा पुग्ने तारतम्यका लागि काठमाण्डौं लागे । जहाँ उनी यसबारे मौन छन् ।

नेपालमा आज पर्यन्त भएको राजनीतिक परिवर्तनका लागि जुन-जुन पक्षहरू प्रभावशाली तथा

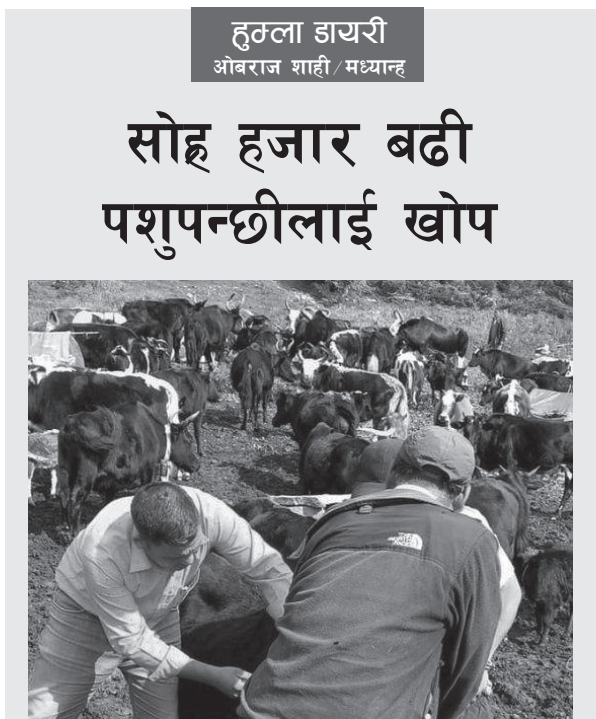
निर्णायक रहेका छन् वा भनी नेपालका स्थायी सत्ता बाहेक शक्तिहरू ‘कोशी’ नामाकरणमा मौन समर्थन दिएका छन् । कांग्रेस, एमाले, माओवादी केन्द्र, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीलगायत विभिन्न पार्टीहरूमा रहेका आदिवासी-जनजाति नेताहरू मौन छन् । आदिवासी आन्दोलनका ठूला अभियन्ताहरू पशुराम तामाङ्ग, पासाङ्ग शेर्पा, सुरेश आले मगर, मल्ल के. सुन्दरहरूले केही बोल्दैनन् । पूर्वका विभिन्न खाले नगरपालिका र गाउँ पालिकाका प्रमुखहरू पनि लाटो भएका छन् ।

पूर्वी नेपालको बहुसंख्यक खस आर्य समुदाय ‘कोशी’ नामको पक्षमा छन् । काफा, मोरङ, सुनसरी र उदयपुरका उल्लेखनीय मधेसी समुदायले पनि कोशी नामका वारेमा खासै आपत्ति व्यक्त गरेको देखिन्छ । यस क्षेत्रका थारू समुदाय पनि कोशी नामको विरुद्धमा मुखर छैनन् । यसरी विचार गर्दा, कोशीको पक्षमा रहेको ध्रुविकृत जनमत बलियो नै देखिन्छ ।

यस्तो अवस्थामा संघीय सरकारको निर्णय

महत्वपूर्ण हुन्छ । स्वभावतः संघीय सरकार तथा संघीय शक्तिको रूझान कोशी नाम कै पक्षमा रहेको स्पष्ट छ । यसर्थ, यो निर्णयलाई हेर्दा भन्न सकिन्छ, शायद यो नाम फेरिन्न होला । तर पनि पूर्वका आदिवासी जनजातिहरूले दरो आन्दोलन थालेका छन् । मधेस प्रदेश पश्चिमका प्रदेशहरूको नामाकरण गरिँदा ताम्सालिङ्ग, तमुवान, मगरात तथा खसानको नाममा पहिचानको प्रदेश माग्नेहरूले भने कुनै आपत्तिसमेत जनाउन सकेनन् । यस अर्थमा पहिचानको माग एवम् अपेक्षालाई मुखरित गर्नेमा मधेस पछि कोशी प्रदेशका आदिवासी-जनजाति समुदाय जीवनत देखिएका छन् । तर, यिनीहरू कहाँ चूके त ?

विराटमा जसरी पहिचानको मुद्दा उठिरहेको थियो, प्रदेशहरूको नामाकरणको सन्दर्भमा ति हराएका छन् । ती एक अर्थमा नसुनिने खालका वनेका छन् । जसले मुलुकमा पहिचानवादी आन्दोलन क्रमशः किनारा लाग्दै गरेको पनि देखाउँछ ।



सिमकोट गाउँपालिकाभित्र पर्ने आठ वटै वडामा पशुपन्ध्रीमा लाने विभिन्न रोगाविरुद्ध खोप लगाइएको छ। गाउँपालिकाले सोह्र हजार भन्दा बढी पशुपन्ध्रीलाई विभिन्न रोगाविरुद्ध खोप लगाएको हो। आठ वटै वडामा एक महिनासम्म सञ्चालन गरेको वृहत खोप कार्यक्रमबाट यति धेरै पशुवस्तुलाई खोप लगाउने कार्य सम्पन्न गरेको गाउँपालिका पशु शाखा प्रमुख महेन्द्र बहादुर शाहीले बताए।

शिविरबाट गाईगोरु, भैँसी, भोपा, जुमा, कुखुरा र कुकुर गरी सोह्र हजार ७ सय ४० वटालाई खोप लगाउने कार्य भएको जानकारी दिइ। यसमा हिमाली क्षेत्रमा बढी देखिने गायुगते, चर्चुरे रोगका लागि तीन हजार ८ सय ४५ वटा गाई गोरु, बाछ्यावाछी, भोपा र जुमालाई खोप लगाइएको छ। त्यसैगरी आठ वटै वडामा पीपीआर खोप दश हजार ६ सय ८ भेडावाखा र पाठापाठीमा लगाइएको पशु शाखा प्रविधिक विष्णु बुमि

ले बताए। त्यसैगरी रानी खेत रोगका लागि दुई हजार २ सय ५२ कुखुरालाई भ्याक्सिन आँखामा हाल्ने कार्य गरिएको प्राविधिक बुमिले बताए। गाउँपालिका भरिका ३५ वटा कुकुरलाई रेबिजविरुद्धको खोप लगाउने कार्य पनि भएको छ। चैत ५ गतेबाट शुरु भएको वृहत शिविर सम्पन्न भएको बताउँदै यसका लागि प्राविधिक टोली वडा र वस्तीस्तरमा पुगेर एक महिनासम्म खटिएको थियो। जिल्लामा रोग लाने समय भएको कारण गाउँपालिका भरी रहेका सबै वस्ती र खर्कमा प्राविधिकहरूको टोली पुगेर खोप लगाउने कार्य पूरा भएको गाउँपालिका सातले जनाएको छ। वृहत खोप कार्यक्रमबाट सबै भन्दा बढी भेडावाखा भएका वडा नम्बर ७ र ८ मा बढी लाभान्वित भएका छन्।

खोप लगाउने कार्य समयमै भएको रोगाविरुद्ध खोपबाट पशुवस्तु सुरक्षित राख्न सहयोग पुग्ने किसानहरूले विश्वास लिएका छन्।

भुन्डिएको अवस्थामा फेला

सिमकोट गाउँपालिका वडा नम्बर ७ धारापारीका जयभक्त शाही भुन्डिएको अवस्थामा फेला परेका छन्। ३४ वर्षका शाही आइतवार साँझ गाउँपालिकाको वडा नम्बर ८ धुर्खेलोला रुखमा भुन्डिएको अवस्थामा फेला परेका प्रहरीले जनाएको छ।

उनको मृत्युको कारण खुल्न सकेको छैन। जिल्ला प्रहरी कार्यालय हुम्लाका प्रहरी नायब उपरीक्षक भिमसाल भट्टराईका अनुसार उनको शव भुण्डीएको अवस्थामा फेला परेको

सूचना प्राप्त हुनासाथ प्रहरी निरीक्षक दिपक मल्लको कमाण्डमा प्रहरी टोली खटिएको थियो। शाहीको शव अहिले पोष्टमार्टमका लागि जिल्ला अस्पतालमा लिएएको छ। थप अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालय हुम्लाका अनुसार जिल्लामा आर्थिक वर्ष ०७९/८० मा मात्रै ५ जनाले आत्महत्या गरेका छन्। आत्महत्या न्यूनीकरणका लागि विभिन्न संघसंस्थाले जनचेतनामूलक कार्यक्रम गरे पनि त्यसको प्रभावकारिता न्यून देखिएको छ।

‘टोकन-टाइम’ प्रणालीले सेवाग्राहीलाई सहज

काभ्रेपलाञ्चोक-मस- जिल्ला प्रशासन कार्यालयले ‘टोकन’ र ‘टाइम कार्ड’ लागू गरेपछि राहदानी र राष्ट्रिय परिचयपत्रका सेवाग्राहीलाई सहज भएको छ। कार्यालयले सेवाग्राहीको राहदानी र परिचयपत्रका फाराम भरेर फोटो खिचिदिन थालेपछि सहज बनेको हो। यसअघि राहदानीका लागि बाहिरबाट फाराम भर्ने नसकेका नागरिक दैनिक कार्यालयमा बिहान ३ बजेदेखि नै लाइन बस्ने गरेका थिए।

कार्यालयले हाल विदाका दिनमा समेत नागरिकको अनलाइन फाराम भरेर फोटो खिचिदिने गर्दै आएको छ। प्रमुख जिल्ला अधिकारी पुष्पविक्रम

पौडेलले राहदानी लिन अनलाइन फाराम भर्नेपने कठिन अवस्थालाई सहज र सरल बनाउन टोकन र टाइम कार्ड प्रणाली लागू गरेपछि सेवामा सरल र सहज बन्दै गएको बताए। पौडेलका अनुसार विदाका दिनमा समेत एक सयभन्दा धेरै नागरिकलाई राहदानीको सेवा प्रदान गर्दै आइएको छ। कार्यालयको रेकर्डअनुसार गत फारालयमा दुई हजार तीन सय एकले राहदानी प्राप्तिका लागि फोटो खिचाएका छन्। त्यसमध्ये नौ सय ५६ महिला र एक हजार तीन सय ४५ पुरुष हुन्। थप दुईले द्रुत गतिमार्फत कार्यालयबाट सिपफारिस लिएका छन्।

साउदीमा रोजगारको अवसर									
कम्पनी: M.S. AL SUWAIDI INDUSTRIAL SERVICES CO. LTD.					शहर: JUBAIL				
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१२/०६					चलानी नं.: ६०९८८४५५				
L.T. No.: 282996					L.T. No.: 282996				
सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक काम गर्ने दिन	खाना सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Pipe Compounder	26 0	स. कामदार दश 1500	५२,६३५	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	२ वर्ष

अन्तर्गत मानपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ चैत १४ गते (28 March 2023) मा हुनेछ ।									
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद

अन्जुलिमा इन्टरनेशनल प्रा. लि.									
पोष्ट बक्स नं. ९३२५९, कालीमाइल, एरपोट काठमाडौं, फोन: ८८८३३००, ८८८३३००									
फ्याक्स: ८८८३३००, मो: ९९९३५८८८८, ९९९३५८८८८, ९९९३५८८८८, ९९९३५८८८८, ९९९३५८८८८									
Email: info@anjulimaintl.com Web: www.anjulimaintl.com									

Saudi मा रोजगार Golden Masterpieces Company For Industry									
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१२/०३					चलानी नं.: ६०९८८४५५				
LT 282156					LT 282156				
सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक काम गर्ने दिन	खाना सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Tailor	1	स. कामदार दश 1500	५२,५२१	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	२ वर्ष

अन्तर्गत २०७९ चैत १४ गते (28 Mar, 2023) यस प्रा. लि. को कार्यालय बस्युधारा, काठमाडौंमा हुनेछ ।									
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद

एसिया प्यासिफिक रिजुटमेण्ट सर्भिस प्रा. लि.									
बसन्धारा, काठमाडौं, फोन: ८३६०५८८, ८५५०६८६६३, Email: uddabg2@gmail.com									

कुवेतमा रोजगार कम्पनी: SOUTH AVENUES SALOON & SPA COMPANY FOR LADIES									
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०६/३१					चलानी नं.: ६०९८८४५५				
LT. No.: 274012					LT. No.: 274012				
सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक काम गर्ने दिन	खाना सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Cleaner	0 3	स. कामदार दश 100	८३,५८८	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	२ वर्ष
2.	Nail Technician	0 7	स. कामदार दश 150	६८,८४७	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	२ वर्ष

अन्तर्गत मानपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ चैत १४ गते (28 March 2023) मा हुनेछ ।									
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद

BAIBHAV OVERSEAS PVT. LTD.									
आलोकनगर, तिवकुने (मि.एस्. लिकेटन स्कुलको छेउमा), काठमाडौं। फोन: ०१-८१०६२६८, ८१०६२६८									
मोबाइल नं.: ८८२३३२४८७७, ८७४५४८२०८७, ८८२३३२४८७७, ८८२३३२४८७७									
Email: baibhav.ovs@gmail.com									

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: IO TECHNOLOGY SDN BHD									
शहर: Malaysia, Georgetown					शहर: Malaysia, Georgetown				
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१२/०७					चलानी नं.: ६०९८८४५५				
LT. No.: 282696					LT. No.: 282696				
सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक काम गर्ने दिन	खाना सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Factory Worker	10 0	स. कामदार दश 1500	५२,०७०	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	२ वर्ष

अन्तर्गत मानपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ चैत १४ गते (28 March 2023) मा हुनेछ ।									
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद

तयारमान इम्प्लोइमेन्ट सर्भिस प्रा. लि.									
बसन्धारा, काठमाडौं, फोन: ०१-८०८६२६९, ८०८६२६९									
मोबाइल नं.: ८८२३३२४८७७, ८७४५४८२०८७, ८८२३३२४८७७, ८८२३३२४८७७									
Email: caravanwithyou@gmail.com Website: www.caravannepal.com									

साउदीमा रोजगार कम्पनी: ROZAN NUMAN HASAWI AL-ANZI CAFE FOR DRINKS									
शहर: Saudi Arabia, Riyadh					शहर: Saudi Arabia, Riyadh				
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/११/२१					चलानी नं.: ६०९८८४५५				
LT. No.: 281962					LT. No.: 281962				
सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक काम गर्ने दिन	खाना सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Coffee Maker	1 0	स. कामदार दश 1500	५२,६३५	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	२ वर्ष

अन्तर्गत मानपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ चैत १४ गते (28 March 2023) मा हुनेछ ।									
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद
संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद	संस्थाको नाम	विद्यमान गर्ने मर्मिकाको पद

DEEP JYOTI MANPOWER SERVICE PVT. LTD									
Sinamangal-9 (Near Prakash Ashram), Kathmandu, Tel: 01-4492910 Fax: 4490678									
Email: deepjyotimanpower113@gmail.com, info@deepjyotimanpower.com.np, Web: www.deepjyotimanpower.com.np									

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या पूर्वम नभिला	न्यूनतम मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक काम गर्ने दिन	खाना सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Food And Beverage Counter Worker	15	0	0	8	6	183	छैन	छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

क.कामदार
संख्या

१५

मासिक तलब

१२००

ओभर टाइम
सुविधा

०

प्रतिदिन
काम गर्ने घण्टा

८

हप्तामा
काम गर्ने दिन

६

वार्षिक
काम गर्ने दिन

१८३

खाना
सुविधा

छैन

बस्ने
करार अवधि

छ

इराक र इरानबीच सुरक्षा सम्भावता



काठमाडौँ/एजेन्सी- इराक र इरानबीच सुरुका सहयोगसम्बन्धी सम्झौता भएको छ । इरानको सरकारी समाचार समिति इनाले गरेको जानकारीअनुसार यी दुई देशका बीचमा सुरुका सहयोगका सम्बन्धमा सो सम्झौता भएको हो ।

इरानको उच्च सुरक्षा निकाय सुपिम नेशनल सेक्युरिटी काउन्सिलका सचिव अलि सामखानी र इराकका राष्ट्रिय सुरक्षा सल्लाहकार क्वासिम अल अरजीका बीचमा सो सम्झौता भएको हो ।

इरानका उच्च सुरक्षा परिषदका सचिव सामखानी इराकको भ्रमणमा रहेका र यसैक्रममा आइतबार इराकको राजधानी बगदादमा सो सम्झौता भएको पनि सो समाचार समितिले जानकारी दिएको छ ।

त्यस सम्भौतासम्बन्धी

समारोहमा इराकका प्रधानमन्त्री मोहम्मद सियाज अद सुदानीको पनि उपस्थिति रहेको थियो । सो सम्झौता अनुसार यी दुवै देशले सुरक्षाका विषयमा आपसी सहयोग र समन्वय गरी अघि बढ्ने उल्लेख गरिएको छ ।

यी दुवै देशमा आतंकवादी समूह तथा संगठनले आक्रमण गर्ने र हत्या हिंसा गर्ने गरेकाले यस्ता समूहबाट बचाउन र देशलाई सुरक्षा प्रदान गर्नका लागि आपसमा सहयोग र समन्वय पनि गर्ने सो सम्झौतामा उल्लेख गरिएको छ ।

सीमा क्षेत्रमा हुने अपराधिक गतिविधि रोक्न तथा आतंकवादी समूहले गर्ने गरेका हिंसात्मक हमलाहरुबाट नागरिकको सुरक्षाका लागि पनि इराक र इरानले आपसमा सुरक्षा सहयोग र समन्वय प्रदान

गर्ने बताइएको छ ।

थाइल्याण्डका प्रधानमन्त्रीद्वारा संसद विघटन



काठमाडौँ/एजेन्सी-
थाइल्याण्डको संसद सोमवार विघटन गरिएको छ । प्रधानमन्त्री प्रयुत चान-ओ-चाले देशको संसद विघटन गर्नुभएको उच्च सरकारी स्रोतले जनाएको छ । निर्वाचनको घोषणासँगै सन् २०१४ मा प्रयुतले सत्ता सम्हालेपछि थाइल्याण्डमा दोस्रो पटक निर्वाचनका हन

लागेको हो । संसद विघटन र निर्वाचनको मिति घोषणाको तयारीबारे थाइल्याण्डको राजपत्रमा प्रकाशित सूचनाको संभवतः उल्लेख गरिएको छ । सन् २०१४ को चुनावमा सत्तामा आएका पूर्व सेना प्रमुख प्रतुले एक दशकको निर्वासनपछि स्वदेशमा फर्किएका पूर्वप्रधानमन्त्री थाकिसन सिनावात्राका अवपति छोरीविरुद्ध प्रतिस्पर्धा गर्नेछन् ।

पेतोइटर्न सिनाव्रात्रको नेतृत्वमा रहेको मुख्य विपक्षी फेड थाई समूहले निर्वाचनमा सफलता हाँसिल गर्नका लागि कडा मेहनत गरिरहेको छ । तर थाइल्याण्डको सैनिक प्रशासन (जुन्टा) ले सन् २०१७ मा बनाएको सांविधानका कारण पार्टीलाई शीर्ष पद सुरक्षित गर्न कठिन बनाउन सक्ने विश्लेषकहरूले बताएका छन् ।

सोमवार राजपत्रमा प्रकाशित
एक विज्ञप्तिमा विघटनको
घोषणा गरिएको र निर्वाचन
आयोगले मतदानको मिति पछि
पष्टि गर्नेछ्न् । निर्वाचन गर्ने

सम्भावित मितिका रूपमा मे ७
वा १४ लाई
हेरिएको छ ।

सन् २०१४ मा भएको
'कू' पछि यो दोस्रो निर्वाचन हो
भने सन् २०२० मा बैककमा
युवाको नेतृत्वमा भएको '
प्रजातन्त्र पक्षधर' प्रदर्शनले
देशलाई हल्लाएपछिको यो पहिलो
निर्वाचन हो ।

निर्वाचनका लागि हप्तौंदखि
अनौपचारिक अभियान चलि रहेको छ । वढ्दो जीवनयापन खर्च र महामारीबाट र्भाषाँत राज्यको सुस्त पुनः उत्थान दुवैथरिका चुनावी एजेन्डाका रूपमा देखिएका छन् ।

सन् २०१९ को विवादास्पद चुनावमा आफ्नो शासनलाई मजबुत बनाएका ६६ वर्षीय प्रयुतले थाई कार्यनीतिमा विरलै देखिने लामो कायजाला सम्हाल सफल भएका छन् ।

आइतबार प्रकाशित
एक सर्वेक्षणमा प्रयुत १५
प्रतिशतभन्दा बढी मतका
साथ तैसी स्थानमा रहेका छन्
भने ३८ प्रतिशत मत पाएका
पेटोडटानभन्दा उनी निक्कै
कमजोर देखिएका छन् ।
नेशनल इन्स्टिट्युट अफ
डेभलपमेन्ट एडमिनिस्ट्रेसनले
दुई हजार मासिसमा गरेको
सर्वेक्षणमा करिब ५० प्रतिशतले
फेउ थाईलाई मत दिने बताएका
थिए भने प्रयुतको युनाइटेड
थाई नेशन पार्टीलाई करिब १२
प्रतिशत मत दिने
बताएका थिए ।

शायु डेरी एण्ड काउ फार्म प्रा.लि.को खारेजी (लिव्कीडेशन)
सम्बन्धमा हकदावी गर्न आउने बारेमा सूचना

कम्पनी ऐन २०६३ बमोजिम प्रा.लि. २०७४/०२/१० मा दाय कयन एएका शायु डेरी एण्ड काउ फार्म प्रा.लि. (प्रा.लि. नं. १६४०८०२) लाई खारेजी लिव्कीडेशनमा लैजाने कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १२६ बमोजिम मिति २०७४/१२/०६ गतेको विशेष बैठकले निर्णय गरेकोको यस कम्पनीले तिन ब्रोडरन पनै ऋण, धन, पुर्ण कोठी कसैको वाकी बक्यौदा लेनदेन आदि भएमा स-प्रमाण सहित हक दावी गर्न यो सूचना प्रकाशन भएको मिति ३५ दिन पश्चात लिव्कीडेटका कार्यालय जिर्जुवरुवामा सम्पर्क राख्न हुन संन्यत सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

लिव्कीडेट: रोशन कुमार बजिम्य,
डेगना: पिपरेखरे, काठमाडौं
ईजाजत प्र.प.नं. २२९
मोवाबल नं. ९८४८३४३३५५५

साउदी रोजगार

पुर्व स्वीकृत मिति: २०२६/११/१६

कंपनी: **AL MUHAJIB FACTORIES GROUP FOR CEMENT PRODUCT**

चलानी नं.: ६०१६०४६६ **L.T. No.: 281997**

पुन विज्ञापन

सुहर **Cassim**

क्र.सं.	कामदारको पद	मास सट्टया	रुपयमा रोजगार	मार्सिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन तलब	रातको तलब	गोपिक तलब	खासा टाइम	करार टाइम
		पुनमा	महिना	रु.रु.	रु.रु.	रु.रु.	रु.रु.	रु.रु.	रु.रु.	रु.रु.
1.	Heavy Truck Driver	12	0	सम्बन्धीत	1800	६३,१६२	कमि.	८	दिन	कामदार
2.	Concrete Labour	4	0	रु.रु.	1000	३५,०५०	कमि.	८	दिन	कामदार

अन्तर्गत नैनपार कार्यालय काठमाडौंमा २०२६ वैत १८ गते (28 March 2023) मा हुनेछ ।

सम्बन्धीत मासिक तलब

८ दिन

कामदारको

पुनमा मासिक तलब

८ दिन

कामदारको

सम्बन्धीत मासिक तलब

८ दिन

कामदारको

पुनमा मासिक तलब

८ दिन

कामदारको

सम्बन्धीत मासिक तलब

८ दिन

कामदारको

पुनमा मासिक तलब

८ दिन

कामदारको

साउदीमा रोजगार

कम्पनी : **SHEREHAN MOHAMMAD BIN ALI ZAHRU CONT. EST**

स्थान : **DAMMAM**

पुर्व स्वीकृत मिति : २०७६/११/०८

चलानी नं. : ६०५६६७५१

LT. NO: 281200

पुर्व:खासपत्र

क्र. नं.	कामदारको पद	मान्य सेवा	मूल्यमान योगदान	मासिक तलब	आधार तलब	प्रतिनिधि तलब	रहनामा तलब	वाणिज्य तलब	समाप्त तलब	कामदार तलब
		पुलस	महिला	SR	स. क.	स. क.	स. क.	स. क.	स. क.	स. क.
1.	Construction Worker	11	0	क कामदार दस्त	1200	४२,१०८	क क्रि अनुधार	८ घण्टा	६ दिन	क क्रि अनुधार
										४२ र १०८

अन्तर्गत नैगमपार कायस्थान काठमाडौंमा २०७६ वैत ४८ गते (28 March 2023) मा दुहोक ।

पुलसमा नैगमपार कायस्थान
दुहोक कायस्थान
कामदार कायस्थान
रहनामा कायस्थान
वाणिज्य कायस्थान

दिनमा नैगमपार कायस्थान
दुहोक कायस्थान
कामदार कायस्थान
रहनामा कायस्थान
वाणिज्य कायस्थान

पुलसमा नैगमपार कायस्थान
दुहोक कायस्थान
कामदार कायस्थान
रहनामा कायस्थान
वाणिज्य कायस्थान

दिनमा नैगमपार कायस्थान
दुहोक कायस्थान
कामदार कायस्थान
रहनामा कायस्थान
वाणिज्य कायस्थान

पुलसमा नैगमपार कायस्थान
दुहोक कायस्थान
कामदार कायस्थान
रहनामा कायस्थान
वाणिज्य कायस्थान

पुलसमा नैगमपार कायस्थान
दुहोक कायस्थान
कामदार कायस्थान
रहनामा कायस्थान
वाणिज्य कायस्थान

दिनमा नैगमपार कायस्थान
दुहोक कायस्थान
कामदार कायस्थान
रहनामा कायस्थान
वाणिज्य कायस्थान

पुलसमा नैगमपार कायस्थान
दुहोक कायस्थान
कामदार कायस्थान
रहनामा कायस्थान
वाणिज्य कायस्थान

दिनमा नैगमपार कायस्थान
दुहोक कायस्थान
कामदार कायस्थान
रहनामा कायस्थान
वाणिज्य कायस्थान

[illegible]

साइदीमा रोजगार

कण्जणी • FREE! AL-NAWAKHDA RESTAURANT FOR SERVING MEALS

शहर: DAMNAM

पूर्व स्वीकृत मिति: २०२४/१२/०६

चलानी नं.: ६०१४८२४४

LT. NO.: 283055

क्र.सं.	कामदारको घट	मासमा रकममा पुर्याउ नगिहाना	न्युनतम रोजगार	मार्सिक तलब	आमर रकममा सुविधा	प्रतिनि रकममा सुविधा	हाम्रा रकममा सुविधा	वर्षिक रकममा सुविधा	समाप्ति रकममा सुविधा	सकल रकममा सुविधा	आमर रकममा सुविधा
1.	Kitchen Worker	1	०	१०००	३५,०५०	३५,०५०	३५,०५०	३५,०५०	३५,०५०	३५,०५०	३५,०५०

अन्तर्गत नमैपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०२४ चैत १४ गते (28 March 2024) मा हुनेछ।

सम्माननीय नमैपावर कार्यालयका अध्यक्ष महोदय,

गोल्डेन इगल मैनपावर प्रा. लि.

काठमाडौं

[illegible]

Free Visa / Free Ticket / Free Employment in UAE !!

फ़्री विज़ा ! फ़्री टिकट ! फ़्री एम्प्लॉयमेंट इन UAE !!

शहर: UAE

LT. No.: 282957

कार्पनी: ASAYEL INVESTMENT LLC

पुर्व स्वीकृत मिति: २0१८/१२/०६

चलानी नं.: ६०१८६४५७

सि. नं.	कामदारको पद	माग्न रक्ख्पा		हनुगत रोजगार	मासिक तलब		ओमर टाकन समय	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हाम्रोमा काम दिने दिन	वापसि दिने समय	सामोना सुविधा	बस्ने ठाउँको सुविधा	अन्य सुविधा
		पुरुष	महिला		AED	ने.रु.							
1.	Shop Supervisor	2	0	सामयिका काममा दाख	1000	३५, ८८०	क.मि.	अनुसार	६	दिन	क.मि.	अनुसार	१
2.	storekeeper	3	0		1000	३५, ८८०	अनुसार	अनुसार	अनुसार	अनुसार	अनुसार	अनुसार	अनुसार

अन्तर्गतता मेमोवर कार्यालय ललितपुरमा १०१६ चैत १४ गते (28 March 2023) मा हुनेछ ।

सदस्यमा नै मीठकाखो
पुष्प कल्ले खान्ने
२ कति लाने
सदस्यमा कल्ले खान्ने

मिठैमाना मीठकाखो
बारी कल्ले खान्ने
कल्ले खान्ने

सदस्यमा मीठकाखो
आफै बिना कल्ले खान्ने
बारी/कति लाने

रोजगारमा बिना
कल्ले खान्ने
कल्ले खान्ने

कामदारलाई खाद्य
टिकट कल्ले खान्ने
कल्ले खान्ने

मिठा तलब
कल्ले खान्ने
कल्ले खान्ने

मिठा रदमद्वारा
कल्ले खान्ने
कल्ले खान्ने

अर्जिमिटरकारा सुक
कल्ले खान्ने
कल्ले खान्ने

कामदारलाई सुक
कल्ले खान्ने
कल्ले खान्ने

कल्ले खान्ने
कल्ले खान्ने
कल्ले खान्ने

कल्ले खान्ने
कल्ले खान्ने
कल्ले खान्ने

[illegible]

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना Naya Sarathi Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd. नयाँ सारथी लघुवित्त वित्तीय संस्था लि. <i>(नेपाल राष्ट्र बैंकबाट इजाजतपत्र प्राप्त "घ" वर्गको राष्ट्रिय स्तरको वित्तीय संस्था)</i> Central Office: Dhulikhel-3, Kavrepalanchowk, Nepal. Phone: 977-11-490671, 977-11-490672 E-mail: info@sarathi.com.np सफलतापूर्वक आफ्नो कार्यकालको चौथो वर्ष पूरा गरी पक्की वर्गमा प्रवेश गरेको सुखद उपलक्ष्यमा उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौ	
 prabhu BANK Head Office, Babarmahal, Kathmandu Tel. No: +977-1-4788500 SWIFT: PRVUNPKA www.prabhubank.com Branch Office: Damauli, Ph: 065-564803	 कुमारी बैंक लिमिटेड KUMARI BANK LIMITED सर्वका लागि, सर्वका लागि Tangal, Kathmandu, Nepal Phone: 01-4443077, 01-4443078, 01-4443079 Swift Code: KMBLNPKA Email: marketing@kumari-bank.com Branch Office: Damauli, Ph: 065-564502/03
 सन्राइज बैंक लिमिटेड SUNRISE BANK LIMITED RISING TO SERVE हामी सँग सँगै ①/Sunrisebanknepal Toll Free: 1660 01 22444 www.sunrisebank.com.np Branch Office: Budhibazar, Pokhara Ph: 061-411609/610	 NIC ASIA एन आई सी एशिया बैंक लि. Corporate Office Trade Tower, Thapathali, Kathmandu Tel: + 977-1-511177/78/79 Fax: +977-1-5111180 SWIFT: NICENPKA Branch Office: Banepa, Kavre, Ph: 011-491056
 PRIME BANK LTD. प्राइम कमर्शियल बैंक लिमिटेड Head Office: Kamalpokhari, Kathmandu, Nepal Ph.: 4423432/4423433/4423436 4425955 Web: www.primebank.com.np Branch Office: Damauli, Ph: 065-563433	 Reliable Life INSURANCE LTD. ...Reliable Forever Corporate Office: Gyaneshwor, Kathmandu Phone No: +977-01-4523618, 4523630, Fax No: +977-01-4523657 Email: info@reliablelife.com.np, Url: www.reliablelife.com.np
 ASIAN Life Insurance Company सबैको लागि सबैको लागि सुरक्षा... Kathmandu Ma.Na.Pa Ward No 30, Matitidevi Ph.: +977-1-4510115 +977-1-4530270 Email: asianlife@asianlife.com.np Branch Office: Banepa, Kavre, Ph: 011-660707	 सलिको SALICO सगरमाथा लुम्बिनी इन्श्योरन्स कम्पनी लिमिटेड SAGARMATHA LUMBINI INSURANCE COMPANY LIMITED
 Homnath Rijal (Nirajan) Business Development Manager Uranus Tech Nepal Pvt. Ltd. @New Baneshwor-10, BijuBazar Kathmandu, Nepal @nirjal@uranustechnepal.com @01-5244870/5244242 @98512195-61	 prabhu Money Transfer Toll Free No.: 1660-01-44444 www.prabhumoneytransfer.com.np

[illegible][illegible]



नसा नसामा लोक संगीत बोकेका अर्जुन सापकोटा



तिलु शर्मा पौडेल/मध्यान्ह
बोहा, कतार, ६ चैत

विशेषगरी युवायुवतीमाभर लोकप्रिय बनेका लोक तथा वोहोरी गायक/सर्जक अर्जुन सापकोटा लोक संगीतको क्षेत्रमा छुट्टै पहिचान बनाउन सफल भएका छन् । उनका 'ए ठुली', 'सिमलेमा मैना', 'बसाइ हाल्यो हरर', 'मायाले अल्ने घरबार जमायो'जस्ता गीतहरू 'मिलियन क्लब' नाघेका छन् भने 'वनकी चरी', 'पछ्यौरी लिसियो', 'फुल्यो गुराँस', 'दुई दुना चार'जस्ता गीतहरू 'करोड क्लब' नाघेका छन् । पछिल्लो ४ वर्षबाट आफ्नै युट्युब च्यानलमार्फत आफ्ना सिर्जनाहरू सार्वजनिक गर्दै आएका सापकोटाको तीन वर्षअघि देखी धर्तीसंगको स्वरमा भिडियोसहित 'वनकी चरी' गीत सार्वजनिक भएका थियो । उक्त गीतले युट्युब एवं टिकटकमा राम्रो चर्चा बटुलेको थियो । यही गीतले अर्जुनलाई पहिचान मात्र दिएन, स्थापित नै गयो ।

त्यसपछि उनले 'दशै आयो', 'जन्मेकै गाउँ रोयो' गीत गाए । त्यसले पनि राम्रै चर्चा पायो । उनको 'पिरती नलाम माया' गीत पनि उत्कृष्ट सावित भयो । यी गीतमा अर्जुनको स्वरसँगै संगीत पनि छ । त्यसपछि समीक्षा अधिकांशसंगको गीत 'पछ्यौरी लिसियो' निकै नै चर्चित बन्यो । संगीतसमेत अर्जुनकै रहेको उक्त गीतको भिडियोले युट्युबमा भण्डै तीन करोड बढी भ्युज पाएको छ । राजु परियार, कमला घिमिरेलागायतसंग गाएको 'फुल्यो गुराँस' पनि राम्रै चल्न्यो । त्यसपछि 'दुई दुना चार' बोलको गीत पनि 'करोड क्लब'मा प्रवेश गर्न सफल भयो ।

कुशल गायक तथा संगीतकार

मणि सापकोटा र माता दुर्गा सापकोटाको कोखबाट ज्येष्ठ सुपुत्रका रूपमा वि.सं. २०५५ माघ १२ मा स्याङ्जाको पेलाकोट माल्युम्कामा जन्मिएका अर्जुनका आशिका सापकोटा बहिनी र अखिरल सापकोटा भाइ समेत छन् । अर्जुन पाँच वर्षको हुँदा स-परिवारसहित मध्यविन्दु ७ अग्रसा नवलपुरमा बसाइ सरका हुन् ।

हाल अग्रसामै स्थायी बसोबास गर्ने उनी गीतसंगीतका कामले राजधानीलाई कर्मथलो बनाए पनि फुर्सद पाउने बित्तिकै घर पुगिहाल्छन् । कलाकार भएपछि आएका मेला महोत्सव पनि पुग्नु पर्ने बताउँदै अर्जुनले आफूलाई गीत संगीतले नै नेपालका विभिन्न जिल्लासहित विदेशसम्म पुर्‍याएको स्मरण गर्छन् । सांगीतिक प्रस्तुतिका क्रममा उनी नेपाल बाहिर कतार, अस्ट्रेलिया र भारतसम्म पुगेका छन् । उनले स्वर दिएका गीतहरूको संख्या करिब ४ दर्जन र मोडलिङ गरेका म्युजिक भिडियोको संख्या पनि दुई दर्जनभन्दा बढी पुगिसकेको छ ।

यतिवेला उनका थुप्रै गीत सार्वजनिक हुने पखाँडिमा छन् । 'मेरो आफ्नै युट्युब च्यानलबाट आउने गरी पाँच वटा गीत तयार हुँदैछन् । अरू कम्पनीहरूको गीत पनि ल्याउने तयारी भइरहेको छ', उनले भने ।

प्रतिभा र समयलाई बुझेर मिहेनत गर्न सके गीतसंगीतमा राम्रो आम्दानी हुने अर्जुनको बुझाइ छ । 'डिजिटल प्लेटफर्म बढिरहेका छन् । त्योसँगै गीतसंगीतमा आम्दानीका स्रोतहरू पनि बढिरहेका छन् । प्रविधि बुझ्न सक्तियो र त्यहीअनुसार अगाडि बढ्न सक्तियो भने आम्दानी पनि राम्रो गर्न सकिन्छ', उनी

भन्छन्, 'मेरो पारिवारिक माहोल नै संगीतमय छ।' अर्जुनका परिवारमा सबैले गीत गाउँछन् । उनको परिवारका हरेक सदस्य गीत संगीतसँग जोडिएका छन्, जसका कारण पनि उनको नसा नसामा नेपाली लोक गीत बगेको छ ।

अर्जुन गायक मात्र होइनन् गीत पनि लेख्छन्, भाका बनाउँछन् र गीतको म्युजिक भिडियोमा मोडलिङसमेत गर्छन् । आफू व्यावसायिक मोडेल नभए पनि कम्तीमा आफ्ना गीतमा आफैँले अभिनय गर्दा फाइदा पनि हुने र दर्शकले फरक फरक पहिचानले चिन्दा आफैँलाई लाभ हुने उनको बुझाइ छ ।

अर्जुनले अभिनय गरेको पछिल्लो गीत 'च्याप्प पर्वले माया'ले टिकटकमा तहल्का मच्चाइरहेको छ । उनका बुवाले पहिल्यैदेखि गीत लेख्ने, गाउने गर्थे । यर्चाप, परि स्थितिले उनले त्यसवेला गीत रेकर्ड गर्न पाएनन् । तर बुवाले आफूलाई गीतसंगीतमा लाग्न सानैदेखि प्रेरित गरेको अर्जुन बताउँछन् । अर्जुनका बुवाले सिर्जना गरेका गीतहरूमा र्चांचेत गायक/गायिकाहरूले समेत स्वर दिइसकेका छन् । अर्जुनले पनि 'परदेशीको पीडा' बोलको तीज गीतमार्फत बुवासँग पहिलो पटक सांगीतिक सहकार्य गरेका हुन् । बुवाको शब्दमा छोराको स्वर रहेको उक्त गीतले युट्युबमा राम्रो भ्युज पायो । त्यसयता बुवाले लेखेका अन्य गीतमा पनि उनले स्वर भरेका छन् । त्यसबखत जिल्लासँगै बाहिरका सांगीतिक कार्यक्रमहरूबाट उनलाई निम्तो आउन थालिसकेको थियो । 'सांगीतिक क्षेत्रमा मार्ग निर्देशन गर्ने पहिलो व्यक्ति नै बुवा हुनुहुन्छ', उनी भन्छन् ।

अर्जुनले प्रत्यक्ष दोहोरी पनि प्रखररूपमा गाउन सक्छन् भने स्टेजमा उनले न्याय दिएर गीत गाउन सक्ने युवा गायकको पहिचानसमेत बनाएका छन् । आफ्ना गीत संगीतलाई आफैँ डिजिटल प्लेटफर्ममा आफैँले राख्ने गरेका छन् । अविवाहित अर्जुनलाई विवाहको प्रस्ताव धेरै आउने गरेपनि आफूले गीतसंगीतमा केही नयाँ र एउटा ढंटा थपेपछि घरजम गर्न सोच बनाएको मध्यान्हसंगको कुराकानीमा बताए ।

लेखन र निर्देशन कार्यशाला सम्पन्न

काठमाडौँ/सस- चलचित्र विकास बोर्डको आयोजनामा भारतीय चलचित्रकर्मी अनुपम बर्वेले सञ्चालन गरेको तीन दिने चलचित्र पटकथा लेखन र निर्देशन विषयक कार्यशाला सम्पन्न भएको छ ।

आइतबार बोर्डको हलमा प्रशिक्षार्थीलाई प्रमाणपत्र प्रदान गर्दै समापन गरिएको कार्यशालामा ४८ जना प्रशिक्षार्थीको सहभागिता रहेको थियो । चलचित्रकर्मी बर्वेले नेपालमा अनुभवी तथा नयाँ चलचित्रकर्मीसँग तीन दिन



विताउदा सिकाउनुका साथै सिक्न पनि पाएको बताए । 'प्रशिक्षार्थीले मसँग बाँड्नुभएको कथा र शैली मेरो लागि नयाँ थिए । अनुभव साटासाट गर्दा यसले मलाईसमेत फाइदा पुर्‍याएको

छ । म पुनः नेपाल फर्किने चाहना बोकेर स्वदेश फर्किँदै छु' चलचित्रकर्मी बर्वेले भने । प्रशिक्षार्थीको रूपमा सहभागी चलचित्र निर्देशक ज्ञानेन्द्र देउजाले सिकाइ कहिले नसकिने बताए । उनले भने, 'सिक्ने अवसरलाई छाड्नु हुँदैन । अन्यभन्दा सिनियर भए तापनि सँगै सहभागी हुँदा नयाँ कुराहरू सिक्न पाए । नयाँ चलचित्रकर्मी बन्ने उद्देश्य बोकेकाको सोचसँग साक्षात्कार गर्ने अवसर पाएँ ।' बोर्डका अध्यक्ष भुवन केसीले सफल चलचित्र निर्माणमा संलग्न

हुन पटकथा लेखन तथा निर्देशनमा गहिरो ज्ञान हुनु आवश्यक रहेकाले कार्यशालाको आयोजना गरिएको जानकारी दिए । उनले भने, 'यसले चलचित्रकर्मीलाई मनोरञ्जन मात्र होइन, विचार-उत्तेजक र सामाजिकरूपमा सान्दर्भिक सिर्जना गर्न मदत गर्नेछ ।' उनले बोर्ड राष्ट्रिय चलचित्र उद्योगलाई सहयोग र प्रवर्द्धन गर्न सदैव प्रतिबद्ध रहेकोसमेत बताए । बोर्डकै सभाहलमा कार्यशाला यही चैत ३, ४ र ५ गते चलेको थियो ।

Invitation of Electronic Bids

Urlabari Municipality Office of the Municipal Executive

Urlabari, Morang
Koshi Province, Nepal

Date of Publication: 2079/12/07 (21th March 2023)

- The Urlabari Municipality office, invites Open Competitive Bidding electronic bids from eligible bidders for the following works under National Competitive Bidding procedure:

Details of Works

S.No.	Contract Id No.	Name of Project work	Cost Estimate (NRs) with VAT	Bid security Amount (NRs.)	Fee for Bid Document (NRs)
1	URL-BlacktopRoad-Ward7-W-NCB-06-079/80	Package IV (Nawa Durga marga kalopatre urlabari-7, Shanti marga mawa pul Dakshin nawa durga bed Bidha mandir jane sadak kalopatre urlabari-7, Bikash marga sadak kalopatre urlabari -7 morang)	42,59,113.01	1,06,500.00	3000.00

- Eligible Bidders may refer complete set of Bid Document for further information at office of Urlabari Municipality, Urlabari, Morang or PPMO'S Website: www.bolpatra.gov.np/egp. And Bidders shall have the option of submitting their bids electronically only.
- For details bidders are advised to visit website: www.bolpatra.gov.np/egp.

Chief Administrative Officer

Invitation for Electronic Bids

Tikapur Municipality Office Of The Municipal Executive

Sudurpaschim Province ,Tikapur,Kailali

Invitation for National Competitive Bidding for the Procurement of Following Goods.

Date of publication: 2079-12-07 B.S. (21-03-2023 AD)

- Tikapur Municipality,Office Municipal Executive,Tikapur invites National Competitive Bidding (NCB) from registered Firm for the Supply and Delivery of following goods.
- The Estimated amount for the good is as specified on the following Table.

SN	Contract ID.	Contract name	Bid Security Amount	Bid Document Cost	Quantity (No.)
1.0	TMO/NCB/043/GOODS/2079/ 080	Supply and Delivery Of Truck Mounted Garbage/Refuse Compactor 9 CUM. .at Tikapur Municipality Office,Tikapur Kailali..	Nrs.2,00,000.00	NRs:3000.00	1.0

- Eligible Bidders may get further information on telephone : 091-560118,email: tikapurmun@gmail.com or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp.
- Bidders shall have submit their bid electronically only. No hard copy will be provided or accepted in the office.
- Electronic Bid Must Be submitted through e-procurement Portal www.bolpatra.gov.np/egp. before 12:00 hour, 2080/01/07 and Bids shall be opened in the presence Or in the absence of Bidders' representatives chosen by Bidders to attend at 14:00 hour and 2080/01/07 at the office of Tikapur Municipality,Tikapur,Kailali.
- Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by bid security, amounting as specified for each item in the following table, which shall be valid for 30 days beyond the bid validity period.
- If bidder wishes to submit the Bid Security in the form of cash, the cash should be deposited in Deposit Office Account No.: 10703000003000000001 at Nepal Bank Ltd., Tikapur Branch and submit the receipt of the deposited amount of cash along with the bid document and for Bid Document Fee Bidder should (Mandatory mention Contract no. or contract name in deposited bank voucher) deposit cash in Office Account no.: 10703000001001000001 at Nepal Bank Ltd. Tikapur,Branch.
- If the last date of submission and opening falls on a government holiday then the next working day shall be considered as the last day.
- Bidders are advised to visit site and assess the actual site conditions before submitting their bids.
- The Employer reserves the right to accept or reject, wholly or partially any or all the bids without assigning any reason, whatsoever.

(Chief Administrative Officer)

UAE मा रोजगार

Company: **AL AWAD BUILDING CLEANING SERVICE**
City : **UAE**

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१२/०६	खाली नं.: ६०५९८४३१	LT. No.: 282965
सि. नं.	कामदारको पद	मान रकम प्रत्येक मास
1.	Female Cleaner	० 6
2.	Male Cleaner	4 0

अन्तर्गत नौकराघर कार्यलय काठमाडौँमा २०७९ चैत १४ गते (28 March 2023) मा हलनेछ ।

नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि
नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि

Paramount Human Resources Pvt. Ltd.

Kalanki-14 (Citizen Bank), Kathmandu, Nepal, Ph. No.: 01-5235179
5235081, 5234123, Mob.: 9851082115
Email: paramount.humanresource@gmail.com Govt. Lic. No: 319/059/060

कतारमा रोजगार

कम्पनी नं.: **GULF WAREHOUSING COMPANY**
शहर: **DOHA**

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०८/१७	खाली नं.: ६०५९८४३०६	LT. No.: 252511
सि. नं.	कामदारको पद	मान रकम प्रत्येक मास
1.	Labourer	9 0
2.	Driver	2 0

अन्तर्गत नौकराघर कार्यलय ललितपुरमा २०७९ चैत १४ गते (28 March 2023) मा हलनेछ ।

नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि
नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि

डायनामि ओभर्सिज प्रा. लि.

बाल कम्पनी, ललितपुर, नेपाल
फोन नं.: ०१-५१८६३८४/५१८६३८५/५१८६३८६/५१८६३८७

युईमा रोजगार

कम्पनी नं.: **HIRMAS REAL ESTATE L.L.C.**
शहर: **UAE**

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१२/०६	खाली नं.: ६०५९८४३६८	LT. No.: 282962
सि. नं.	कामदारको पद	मान रकम प्रत्येक मास
1.	Cleaner	10 0

अन्तर्गत नौकराघर कार्यलय काठमाडौँमा २०७९ चैत १४ गते (28 March 2023) मा हलनेछ ।

नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि
नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि	नौकराघर को नौकराघरको पदको लागि

Dynamic Sales & Services (P) Ltd.

Post Box No. 2012, Tokha 7 Basundhara Chauki, Kathmandu, Nepal
Phone: 00977-1- 4354614, 4356831, 4356625
E-mail: info@dssnepal.com, Website: www.dssnepal.com

श्री नेसन्स कपको तयारी पूरा विजेताले ५ हजार डलर पाउने



काठमाडौँ/मस- अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) को आयोजनामा प्रधानमन्त्री श्री नेसन्स कप फुटबल प्रतियोगिता यसै सातादेखि राजधानीमा हुने भएको छ । त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा यही चैत ८ देखि १७ गतेसम्म सञ्चालन हुने उक्त प्रतियोगितामा विभिन्न तीन राष्ट्रको सहभागिता रहने एन्फाका प्रवक्ता सुरेश शाहले जानकारी दिए । उनका अनुसार प्रतियोगितामा

आयोजक नेपालसहित भुटान र लाओसको सहभागिता रहनेछ । उक्त प्रतियोगिताको लागि भुटान र लाओसका खेलाडी नेपाल आइसकेका छन् । सिङ्गल राउन्ड रोविनका आधारमा हुने उक्त खेलमा उत्कृष्ट दुई टोलीले यही चैत १७ गते फाइनल खेल्नेछन् । उक्त प्रतियोगितामा प्रथम स्थान हासिल गर्ने टोलीले पाँच हजार अमेरिकी डलर प्राप्त गर्नेछन्, भने दोस्रो हुने टोलीले तीन हजार अमेरिकी डलर

पाउनेछन् । त्यसै गरी हरेक खेलमा म्यान अफ द म्याच घोषित हुने खेलाडीलाई २५० अमेरिकी डलर प्रदान गरिने एन्फाले जनाएको छ । त्यस्तै प्रतियोगितामा उत्कृष्ट घोषित हुने खेलाडीलाई पाँच सय अमेरिकी डलर प्रदान गरिने छ । उक्त प्रतियोगिताको पुरस्कार राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेपाले प्रदान गर्ने आयोजक एन्फाले जनाएको छ ।

त्यस्तै उक्त प्रतियोगिताको खेल हेर्नका लागि एन्फाले साधारण प्याराफिटतर्फ रु पाँच सय र भिआईपीतर्फ रु एक हजार मूल्य तोकिएको छ । खेलको टिकट खली एपबाट वा दशरथ रङ्गशालाकामा रहेको खलीका स्टलबाट किन्न सकिनेछ । उक्त प्रतियोगिताको लागि रु एक करोड ७५ लाख ६६ हजार चार सय ८० खर्च लाग्ने आयोजकले जनाएको छ ।

नेपाल भारतसँग पराजित

काठमाडौँ/मस- साफ यू-१७ महिला च्याम्पियनशिप फुटबल प्रतियोगिताको पहिलो खेलमा नेपाल भारतसँग पराजित भएको छ । बंगलादेशको ढाकास्थित वीर श्रेष्ठ शहीद सिपाही मुस्तफा कमल स्टेडियममा आज भएको खेलमा भारतले नेपाललाई ४-१ गोलअन्तर पराजित गरेको हो ।

भारतको जितमा शिल्जी शाजीले ह्याट्रिक पूरा गरिन् भने पूजाले एक गोल गरिन् । नेपालका लागि वर्षा ओलीले एक गोल फर्काइन् । खेलको दशौँ मिनेटमा भारतकी शिल्जी शाजीले गोल गर्दै शुरुवाती अग्रता दिलाइन् । त्यस्तै खेलको ४०औँ मिनेटमा शाजीले व्यक्तिगत दोस्रो गोल गर्दै भारतलाई २-० को अग्रता दिलाइन् । खेलको पहिलो हाफको ४१औँ मिनेटमा पूजाले एक गोल थपिन् । त्यसपछि खेलको ५४औँ मिनेटमा नेपालकी खेलाडी वर्षा



ओलीले गोल गर्दै खेललाई ३-१ को स्थितिमा ल्याइन् । त्यस्तै खेलको ८०औँ मिनेटमा शाजीले ह्याट्रिक पूरा गर्दै भारतलाई ४-१ को जित दिलाइन् । जितसँगै भारतले पहिलो खेलमा ३ अंक

जोडेको छ । प्रतियोगितामा आयोजक बंगलादेश, नेपाल, भारत, भुटान र रसियाको सहभागिता रहेको छ । नेपालले आफ्नो दोस्रो खेलमा बुधवार भुटानसँग खेल्नेछ ।

अन्जनी क्वाटरफाइनलमा



काठमाडौँ/मस- नेपालकी अन्जनी टेली भारतको राजधानी नयाँ दिल्लीमा जारी आईबीए महिला बक्सिङ च्याम्पियनसिपको क्वाटरफाइनलमा प्रवेश गरेकी छिन् । महिला ५२ केजी तौल समूहमा हाइटीका खेलाडी क्याटरिन मारिया स्टालीडलाई ५-० अंकले पराजित गर्दै अन्जनीले क्वाटरफाइनलमा स्थान पक्का गरेकी हुन् । अब अन्जनीले मार्च २२ तारिखमा बेलायतका खेलाडी युलिया अपनासोभामसँग प्रतिस्पर्धा गर्ने छिन् । युलियाले उज्बेकिस्तानका खेलाडीलाई स्पीट डिसिजनमा

पराजित गरेकी थिइन् । यसअघि नेपालका लागि पदकको आश गरिएको सुष्मा तामाङ ४८ केजी तौल समूहमा बल्गेरियाका खेलाडीसँग ३-४ अंकको फिनो हार व्यहोरी प्रतियोगिताबाट बाहिर भइन् । संगीता सुनारले ६० केजी तौल समूहमा अष्ट्रेलियाका खेलाडीसँग ४-१ को अन्तरले हार व्यहोरेकी थिइन् । ७० केजी तौल समूहमा नेपालकी सरस्वती राना सर्वियाका खेलाडीसँग ५-० अंकले हार व्यहोरिन् । त्यस्तै मिनु गुरुङ ५४ केजी

स्याङ्जाको फेदी खोलामा

जिल्लास्तरीय पुरुष भलिबल हुने

काठमाडौँ/मस- यही चैतको दोस्रो शाता स्याङ्जाको फेदी खोलामा जिल्लास्तरीय पुरुष भलिबल प्रतियोगिता आयोजना हुने भएको छ । हिमशिखर क्लबको आयोजनामा चैतको १३ देखि १६ गतेसम्म जिल्ला स्तरीय पुरुष भलिबल आयोजना हुन लागेको हो । क्लबले हरेक वर्ष आयोजना गर्दै आइरहेको चैत दशै मेलाको अवसरमा उक्त प्रतियोगिताको आयोजना गर्न लागेको हो । प्रतियोगितामा प्रथम हुने टोलीले १ लाख ११ हजार १ सय ११ र दोस्रो हुने टोलीले ७१ हजार १ सय ११ प्राप्त गर्ने छन् । प्रतियोगिताको सेमिफाइनल पुग्ने टोलीलाई आयोजकले नै खानपिन र बासको व्यवस्था गर्ने छ ।

टोलीहरूले प्रतियोगितामा सहभागी हुनका लागि ५ हजार प्रवेश शुल्क तिर्नुपर्ने छ । प्रतियोगिताको दौरान ४० वर्ष भन्दामाथीका खेलाडीहरूको भेटाउन्स खेल समेत हुने छ ।

प्रमाणपत्र हराएको सूचना
चन्द्र के.सी. को नाममा रहेको रा.प.बोर्ड रजिष्ट्रेशन नं.६८४६००६ र सिम्वल नं.२४६०१४१६ रहेको रा.प.बोर्ड (कक्षा ११ र १२) को माईप्रेसन प्रमाणपत्र स्वयम्भु बाट कलकी जाने क्रममा हराएको हुनाले पाउनु हुने महानुभावले निम्न नम्बरमा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध छ ।
चन्द्र के.सी. (९८५१०९८८१५)



उर्लाबारी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय उर्लाबारी, मोरङ कोशी प्रदेश, नेपाल

डिजिटल नागरिक वडापत्र तथा डिजिटल बोर्ड निर्माणको लागि शिलवन्दी दरभाउपत्र आव्हानको सूचना

(प्रथम पटक सूचना प्रकाशित भएको मिति: २०७९/१२/०६)

- उर्लावारी नगरपालिका नगरकार्यपालिकाको कार्यालय मोरङ्ग, योग्य बोलपत्रदाताहरू बाट, शिलवन्दी दरभाउपत्रको माध्यमबाट डिजिटल नागरिक वडापत्र तथा डिजिटल बोर्ड निर्माण गर्नको लागि यो शिलवन्दी दरभाउपत्र आव्हान गर्दछ ।
- योग्य दरभाउपत्रदाताहरूले यस सम्बन्धी थप जानकारीको लागि वा शिलवन्दी दरभाउपत्र सम्बन्धी कागजातहरू हेर्न (अध्ययन गर्न) चाहेमा, यस कार्यालयको निम्न ठेगानामा सम्पर्क राख्न सक्नेछन्:- खरिद कर्ता :- उर्लावारी न.पा. कार्यालय, मोरङ, मोबाईल नं :- ९८५२०३०९१९ वा ०२१५४०००० वा ९८२९३१४९४९
- शिलवन्दी दरभाउपत्र सम्बन्धी कागजात यो सूचना राष्ट्रियस्तरको दैनिक पत्रिकामा प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले १५ औं दिन सम्ममा कार्यालय समय भित्र रु २०।- को टिकट टाँस गरी तोकिएको राजश्व रकम रु. १,०००।- (पछि फिर्ता नहुने गरी राजश्व खाता नं.- कृषि विकास बैंक उर्लावारी शाखा ०६००१७०११५०५९५१४८ नं. मा) बुझाइ खरिद गर्न सकिने छ ।
- इच्छुक फर्म, कम्पनी, सल्लायर्स वा संस्थाले शिलवन्दी दरभाउपत्र फाराम खरिद गर्दा आ.व. २०७९।०८० सम्मको लागि नविकरण गरीएको सम्बन्धित विषयको कारोबार गर्ने इजाजत पत्र वा फर्म दर्ता प्रमाण पत्र, स्थायी लेखा नम्बर, (PAN/VAT) नागरिकताको प्रमाणपत्र र आ.व.२०७८।०७९ सम्मको कर चुक्ता गरेको प्रमाणपत्रका प्रतिलिपिहरू मान्यता प्राप्त नोटरी पब्लिकबाट प्रमाणित गराई निवेदन साथ संलग्न राखि प्रोपाइटर स्वयं उपस्थित भई वा आधिकारिक मन्जुरनामा सहितको प्रतिनिधि पठाई खरिद गर्न सकिने छ ।
- दरभाउपत्र फाराम पेश गर्दा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १६ औं दिनको ठिक १२:०० बजे भित्र शिलवन्दी खाममा यस कार्यालयलाई सम्बोधन गरी के कामको लागि दरभाउपत्र फाराम पेश गर्न लागिएको हो सो कामको विवरण नाम, ठेगाना, फोन नं. समेत खुलाई आधिकारिक व्यक्ति द्वारा बोलपत्र फाराम नगरकार्यपालिकाको कार्यालयमा दर्ता गराउन सकिने छ । दर्ता हुन आएको फाराम कार्यालय प्रमुखको दस्तखत तथा यस कार्यालयको छाप लागेको हुनु पर्नेछ ।
- दर्ता भएका शिलवन्दी दरभाउपत्र फारामहरू १६ औं दिनको दिनको ठिक १.०० बजे शिलवन्दी दरभाउपत्रदाता वा निजका प्रतिनिधिहरू र कार्यालयका प्रतिनिधिहरूको रोहवरमा यस कार्यालयमा खोलिने छ । दरभाउपत्रदाता वा निजहरूका प्रतिनिधिहरू उपस्थित नभएमा पनि शिलवन्दी दरभाउपत्र फाराम खोल्न बाधा पर्ने छैन ।
- शिलवन्दी दरभाउपत्र फाराम दाखिला गर्ने र खोल्ने अन्तिम दिन सार्वजनिक बिदा परेमा उक्त कार्य बिदाको लगत्तै पछि कार्यालय खुलेको दिन सोही समयमा हुनेछ ।
- दरभाउपत्रको मान्य अवधी कोहकमा शिलवन्दी बोलपत्र खोलिएको दिनदेखि गणना हुने गरी कमश कम्तिमा १२० दिनसम्मको लागि मान्य हुनेछ ।
- दरभाउपत्र पेश गर्दा मूल्य अभिवृद्धि कर सहितको दर पेश गर्नु पर्नेछ ।
- दरभाउपत्र पुरै वा आंशिक रूपमा स्वीकार गर्ने वा अस्वीकार गर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस कार्यालयमा निहित रहने छ ।
- यस सूचनामा उल्लेख हुन छुट भएका कुराहरू कार्यालयबाट उपलब्ध गराईएको बोलपत्र कागजात अनुसार र अन्य कुराहरूको हकमा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३, सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ तथा यस नगरपालिका बाट जारी गरिएको सार्वजनिक खरिद नियमावली २०७५ एवम् प्रचलित ऐन नियमानुसार हुने छ । (कार्यालयको धुरौटी खाता नं. ०६०१७०११५०५९५०२४)

कामको विवरण

सि.नं	प्याकेज नं.	खरिदको आइटम	इष्टीमेट रकम (मु.अ.कर बाहेकको को)	खरिदको माध्यम	फाराम दस्तुत	जमानत रकम	सूचना अवधी
१.	जिन्सी ०५ / ०७९।०८०	डिजिटल नागरिक वडापत्र तथा डिजिटल बोर्ड निर्माण सम्बन्धी	१७,५१,८३३।३३ (अक्षरेपी रु. सत्र लाख एकावन्न हजार आठ सय तेतिस रुपयां पैशा तेतिस मात्र)	शिलवन्दी दरभाउ पत्र	१,०००।-	५३,०००।-	१५ दिनका

प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत



Madhyabindu Municipality Office of Municipal Executive Madhyabindu-7, Chormara, Nawalparasi (East of Bardghat Susta) Gandaki Province, Nepal

Invitation for Bid

First Date of publication: 2023-03-21 (2079-12-07)

- Madhyabindu Municipality has own resources and has allocated funds towards the cost of **Goods** and intends to apply the funds to cover eligible payments under the Contract and is open to all eligible Nepalese Bidders.
- Madhyabindu Municipality invites **electronics Bids** from eligible bidders for the following work.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at <https://www.bolpatra.gov.np/egp>
- electronic bids must be submitted to the office through PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp .Bids received after this deadline will be rejected.
- Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

Name of the Bank: Nepal Bank Limited

Name of Office: Madhyabindu Municipality

Acoount Number (Revenue): 31803000001001000001

Identification No.	Description of work	Procurement Type	Cost of Bidding Document Nrs.	Bid security Amount Nrs.	Validity for bid documents / bid security	Last Date and Time of Bid Submission	Bid Opening Date and Time
07/MBMG/ Goods/ 2079/80	Procurement of Tractors and other Mechanical Equipment for Madhyabindu Municipality	NCB- GOODS	3000/-	215000	90 days/ 120 days after bid opening	2023-04-20 (2080-01-07) 12.00	2023-04-20 (2080-01-07) 14.00

Chief Administrative Officer

‘ग्लोबल मनी विक-२०२३’ शुरु

मध्यान्ह संवाददाता
काठमाडौं, ६ चैत

‘प्लान योर मनी, प्लान्ट यो फ्यूचर’ भन्ने नारासहित ‘ग्लोबल मनी विक - २०२३’ सोमवारदेखि शुरु भएको छ। हरेक वर्ष मार्च महिनामा साताव्यापी रूपमा मनाइने ग्लोबल मनी विकको यो एघारौँ संस्करण हो। उक्त अभियानको पहिलो दिन नेपाल राष्ट्र बैंकले विभिन्न कलेजका सयभन्दा बढी विद्यार्थीको सहभागितामा ललितपुरमा वित्तीय चेतना अभिवृद्धि कार्यक्रम आयोजना गरेको छ। नेपाल बीमा प्राधिकरण, नेपाल धितोपत्र बोर्ड, सहकारी विभाग र नेसनल बैंकिङ इन्स्टिच्युट लिमिटेडसंगको सहकार्यमा उक्त कार्यक्रम आयोजना गरिएको हो।

कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै गभर्नर महाप्रसाद अधिकारीले सो अवसरमा नेपालमा वचतको तुलनामा उपभोग र खर्च गर्ने प्रवृत्ति बढी रहेको बताएका थिए। ‘राष्ट्रिय आयसंग दजिरे हेर्ने हो भने हाम्रो वचतको प्रवृत्ति कमजोर छ। त्यसैले हामीले वचत गर्ने बानीको विकास गर्नुपर्छ। वचतले नै लगानी र आम्दानीको बाटो देखाउने हो’, उनले भने।

युवा विद्यार्थीमाझ वित्तीय जागरण र वित्तीय चेतना अभिवृद्धिका लागि ग्लोबल मनी विकको अभियान महत्वपूर्ण अवसर रहेको उनको भनाई थियो। बैंकिङ, पुँजी बजार, बीमा जस्ता वित्तीय क्षेत्रबारे जानकारी लिन र आफूले सिकेका ज्ञान/सीपलाई आफ्ना समाज र परिवारमा समेत प्रवाह गर्न गभर्नर अधिकारीले विद्यार्थीलाई आग्रह गरे।

कार्यक्रममा नेपाल धितोपत्र बोर्डका अध्यक्ष रमेशकुमार हमाल, नेपाल बीमा प्राधिकरणका अध्यक्ष सूर्यप्रसाद सिलवाल, डेपुटी गभर्नरद्वय डा.



नीलम हुंगाना तिम्सिना र बमबहादुर मिश्रसँगै राष्ट्र बैंक र वित्तीय क्षेत्रका अन्य नियामक निकायका उच्च अधिकारीहरूको उपस्थिति थियो। कार्यक्रममा गभर्नरको कार्यालयका का.मु. कार्यकारी निर्देशक किरण पण्डितले स्वागत मन्तव्य राख्दै ग्लोबल मनी विकको सान्दर्भिकता र औचित्यबारे प्रकाश पारेका थिए।

चैत १२ गतेसम्म सञ्चालन हुने उक्त अभियानअन्तर्गत नेपाल राष्ट्र बैंकको संयोजनमा मुलुकभर वित्तीय सचेतना अभिवृद्धिमा सहयोग पुग्ने किसिमका चेतनामूलक कार्यक्रमहरू सञ्चालन हुनेछन्। नेपाल बीमा प्राधिकरण, नेपाल धितोपत्र बोर्ड, सहकारी विभाग, नेसनल बैंकिङ इन्स्टिच्युट लिमिटेड, कर्मचारी सञ्चय कोष र नागरिक लगानी कोषमार्फत अलगअलग रूपमा युवालक्षित वित्तीय चेतनामूलक कार्यक्रम आयोजना हुनेछन्। साथै, बैंक तथा वित्तीय संस्था, भुक्तानी सेवा प्रदायक, रेमिट्यान्स कम्पनीले समेत ग्लोबल मनी विकका लक्षित कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्नेछन्।

यस अभियानअन्तर्गत बैंकिङ वित्तीय,

पुँजी बजार, बीमा, सहकारी सेवाका विषयमा सचेतना अभिवृद्धिलाई लक्षित गरेर विभिन्न कार्यक्रम तय गरिएका छन्। जसअन्तर्गत वित्तीय सचेतनामूलक अन्तरक्रिया, याली र विद्यार्थीमाझ चेतनामूलक प्रतियोगिता सञ्चालन हुनेछन् भने सञ्चार माध्यम तथा सामाजिक सञ्जालबाट चेतनामूलक कार्यक्रम, श्रव्यदृश्य सामग्री र अन्तर्वाताहरू प्रसारण गरिनेछन्। यस्तै, युवा विद्यार्थीलाई वित्तीय सेवाप्रदायक संस्थाको अवलोकन गराउने कार्यक्रमसमेत तय गरिएको छ। उक्त अभियानबाट युवा विद्यार्थीमा वित्तीय साक्षरताको प्रवर्द्धन र वित्तीय पहुँच विस्तारसँगै स्वरोजगार सिर्जना र उद्यमशीलताको विकास, उत्पादन तथा आयस्तर अभिवृद्धि भई मुलुकको आर्थिक समृद्धिको लक्ष्य प्राप्तमा सहयोग पुग्ने अपेक्षा राखिएको छ। ‘ग्लोबल मनी विक’ मूलतः किशोर/किशोरी तथा युवा/युवतीमा वित्तीय शिक्षाको महत्त्वबारे जागरण ल्याउने उद्देश्यका साथ विश्वव्यापी रूपमा थालिएको अभियान हो।

सत्यदीप र एसबी ग्रुप लुब्रिकेन्ट उत्पादनको चरणमा

काठमाडौँ/मस - अटोमोबाइल पार्ट्स व्यवसायको क्षेत्रमा प्रतिष्ठित सत्यदीप ग्रुपले खाद्य उद्योग तथा अक्सिजन ग्यास उत्पादनमा संलग्न एसबी ग्रुपसँग मिलेर ‘नेपाल गोल्ड’ ब्रान्डको लुब्रिकेन्ट र गिज उत्पादन गर्ने भएको छ। यी दुई समूहको लगानीमा सञ्चालित युनाइटेड लुब्रिकेन्ट्स इन्डस्ट्रिजले धनुषाको ढल्केवर-३ लाल्बिती चोकमा ल्युब आयल ब्लेन्डिङ प्लान्ट सञ्चालन गर्ने अन्तिम तयारी गरिरहेको छ। नयाँ वर्ष २०८० पश्चात वैशाख महिनादेखि नै ‘नेपाल गोल्ड’ ब्रान्डको लुब्रिकेन्ट र गिज नेपाली बजारमा उपलब्ध हुने कम्पनीले जानकारी दिएको छ।

सत्यदीप इन्टरनेसनलका म्यानेजिङ डाइरेक्टर दीपेन्द्र मिश्रले सबै संरचना निर्माणको कार्य पुरा भइसकेको बताए। ‘वैशाख देखि नयाँ नेपाली लुब्रिकेन्टको उत्पादन प्रारम्भ हुनेछ, हामी नेपाल गोल्ड लुब्रिकेन्ट उत्पादनको ब्यग्र प्रतीक्षामा छौँ’, उनले भने। युनाइटेड लुब्रिकेन्ट्स इन्डस्ट्रिज प्रालिले २ विद्या ५ कट्टा क्षेत्रफलमा फैलिएको ल्युब आयल ब्लेन्डिङ प्लान्ट र अन्य संरचना निर्माण गरेको छ। सो क्षेत्रमा ६ वटा स्टोरेज ट्यांकी रहनेछन् र २ हजार केएल लुब्रिकेन्ट स्टोरेज गर्न सकिने छ। दैनिक रूपमा १५ हजार लिटर लुब्रिकेन्ट र १० हजार किलोग्राम गिज उत्पादन गर्न सकिने छ। त्यसैगरी फिनिस्ड गुड राख्नका लागि २०



हजार वर्गफिट क्षमताका दुई वटा स्टोर रहने छन्। बहुराष्ट्रिय कम्पनीहरूको उत्पादन भन्दा नेपालमा उत्पादन हुने नयाँ लुब्रिकेन्ट र गिजको गुणस्तरमा कमी नहुने मिश्रको दावी छ। अन्तराष्ट्रिय रूपमा उपलब्ध हुने एपीआई लगायतका विभिन्न गुणस्तर प्रमाण चिन्ह पाए बराबरको गुणस्तर यसमा हुने उनी बताउँछन्। कम्पनीको अनुसार उक्त उद्योग स्थापनाका लागि करिब ५० करोड रुपैयाँ लागत लाग्ने छ।

एसबी ग्रुपका सञ्चालक यसवर्धन सराफले हालको विषम परिस्थितिमा पनि रकमको जोहो गरेर काम अगाडि बढाएका बताए। बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूले कर्जा लगानी गर्न समेत

अप्ठ्यारो मान्ने समयमा अन्य क्षेत्रको लगानी कटौती गरेर अगाडि बढिरहेका छौँ, अझै पनि लगानीयोग्य रकमको खोजी गरिरहेका छौँ’, उनले भने।

नेपाल गोल्ड लुब्रिकेन्ट र गिज प्याकिङका लागि लाग्ने बकेट र अन्य सामग्री समेत कम्पनी आफैले उत्पादन गर्नेछ। बजारमा २५० एमएल देखि २१० लिटर सम्मको प्याकिङमा लुब्रिकेन्ट र गिज उपलब्ध हुने बताइएको छ। नेपाल गोल्ड लुब्रिकेन्ट र गिज उत्पादन भए पश्चात पहिलो चरणमा करिब ५० जनाले रोजगारी पाउने सराफले बताए। यो नेपालको रोजगार क्षेत्रमा नयाँ अवसर समेत हुनेछ।

कियाको नयाँ एमभिपी कारेन्स नेपाली बजारमा

काठमाडौँ/मस - कोरियाली कार निर्माता कियाले आफ्नो नयाँ एमभिपी कारेन्स नेपाली बजारमा ल्याएको छ। कम्पनीले नेपालका लागि आफ्नो अधिकृत वितरक कान्टिनेन्टल ट्रेडिङ इन्टरप्राइजेजमार्फत नेपाली बजारमा कारेन्स लन्च गरेको हो।

कम्पनीले कियाको पछिल्लो संस्करण ‘किया कारेन्स’लाई पूर्ण आधुनिक पारिवारिक कार रहेको बताएको छ। ‘कारेन्स कार मात्र नभएर आफ्नो परिवारलाई सबैभन्दा माथि राख्ने व्यक्तिका लागि सवारीको उत्तम विकल्प हो,’ कम्पनीको विज्ञप्तिमा भनिएको छ, ‘यो आधुनिक परिवारले आदर्श मान्न सक्ने कारको लागि आवश्यक पर्ने सेफ्टी, स्पेश र स्टाइलको रूपमा आएको छ।’

किया कारेन्स भारतको प्रतिष्ठित इन्डियन कार अफ द इयर (आईसीओटीवाई) २०२३ अवार्ड प्राप्त एमभिपी हो। हालै सम्पन्न भारतको सबैभन्दा महत्वपूर्ण गाडी पुरस्कार आईसीओटीवाई को १८औँ संस्करणमा एमपीभीले किया कारेन्सलाई उक्त अवार्ड प्रदान गरेको थियो। कम्पनीको अनुसार गत जनवरीमा भारतमा ७ हजार ९०० थान कारेन्स बिक्री भएको छ। यसअघि सन् २०२२ को जुनमा



७ हजार ८९५ युनिट बिक्री भएको थियो। एक वर्षअघि बजारमा आएपछि भारतमा ७० हजार ६५६ युनिट कारेन्स बिक्री भएको छ। कारेन्सको सबैभन्दा उल्लेख्य विशेषतामध्ये एक यसका १० रोबुस्ट एचआई सेफटी प्याकेज रहेको छ। यसमा ६ ओटा एयरब्याग, इलेक्ट्रोनिक स्टाबिलिटी कन्ट्रोल, भेहिकल स्टाबिलिटी म्यानेजमेन्ट, ब्रेक एसिस्ट, हिल स्टार्ट एसिस्ट कन्ट्रोल, डाउनहिल ब्रेक कन्ट्रोल, एन्टीलक ब्रेक सिस्टम, अल हिवल डिस्क ब्रेक, हाइलाइन टायर प्रेसर मोनिटरिङ सिस्टम र रियर पार्किङ सेन्सर पर्छ।

समा दुई थरी पेट्रोल इन्जिनमा उपलब्ध छ। कारेन्सका

विशेषताहरूमा १९५ एमएम ग्राउण्ड क्लियरेन्स, १०.२५ इन्चको इन्फोटेनमेन्ट डिस्प्ले, डिजिटल इन्स्ट्रुमेन्टसन, सनरुफ, दोस्रो र तेस्रो रो लागि हावाको स्पिड एडजस्ट गर्न मिल्ने छतमा जडित एयरकन भेन्टस, सिटपछाडि जडित ट्याब्लेट र स्मार्टफोन नेचयुक्त कपहोल्डर सहितको ट्रे टेबल, भेन्टिलेटेड फ्रन्ट सिटहह, ६४ कलर एम्बियन्ट लाइटिङ, एयर प्युरिफायर, बोस अडियो सिस्टम, वान टच सेकेन्ड रो टम्बल आदि पर्दछन्। यो सात सिटर कन्फिगरेसन, ड्रूलो बटु स्पेस, २१६ लिटरको लगेज स्पेससहित आएको छ। यसको तेस्रो रो फोल्ड गर्दा लगेज स्पेसलाई ६४५ लिटरसम्म बढाउन सकिन्छ।

राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकद्वारा नवनियुक्त कर्मचारीहरूलाई तालिम

काठमाडौँ/मस - राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक लिमिटेडले लोक सेवा आयोगबाट सञ्चालित लिखित परीक्षा तथा अन्तरवातावात कोशी र मधेश प्रदेशका लागि छनौट भएका नवनियुक्त सहायक प्रशासन सेवाका ११७ जना कर्मचारीहरूलाई आइतबारबाट चौध दिने पूर्व सेवाकालीन तालिम काठमाडौँमा सञ्चालन गरिरहेको छ।

तालिमको उद्घाटन गर्दै बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत किरणकुमार श्रेष्ठले बैंक ग्राहकहरूलाई आधुनिक गुणस्तरीय बैंकिङ सेवा दिई संस्थाको उत्पादकत्व वृद्धि गर्न यो युवा जनशक्ति उपयोग हुने बताए। उनले अन्य प्रदेशका सहायक स्तरका कर्मचारीहरूको भर्ना प्रक्रिया छिट्टै पूरा भएपछि पुरानो बैंक नयाँ कर्मचारीले युक्त हुने बताए।

कार्यक्रममा बैंकका नायब प्रमुख कार्यकारी



अधिकृत देवेन्द्रमण खनालले नवनियुक्त कर्मचारीहरूलाई कार्यस्थलमा जिम्मेवारी वहन गर्दा अपनाउनुपर्ने कर्तव्य बोध गराएका थिए। मानव संसाधन विभागका विभागीय प्रमुख भीमप्रसाद घिमिरेले नवनियुक्त सहायक प्रशासन सेवाका ११७ जना कर्मचारीहरूलाई

बैंकको कर्मचारी सेवा विनियमावली बमोजिम शपथ गराए। कार्यक्रममा बैंकका उपकार्यकारी अधिकृतहरू देवेशप्रसाद लोहनी, पवन रेग्मी, विनयरमण पौडेल, दुर्गाकुमारी कँडेल, विभागीय प्रमुख पद्ममा लक्ष्मी जिसी लगायत कर्मचारीहरूको उपस्थिति रहेको थियो।

नक्सालदेखि नगरकोटसम्म एनओजी राइड सम्पन्न

काठमाडौँ/मस - जगदम्बा

मोटर्सले नक्साल शोरुमदेखि नगरकोटसम्म एनओजी (एन्टरक ओनर्स रूप) राइड सम्पन्न गरेको छ। गत चैत ४ गते शनिबार आयोजना भएको राइड नक्साल शोरुमबाट शुरु भएर नगरकोटसम्म पुगेर समापन भएको थियो। टिभिएस मोटर कम्पनीको लागि नेपालको एक



मात्र आधिकारिक वितरक रहेको जगदम्बा मोटर्सले उक्त राइडमा सहभागीहरू बीच विभिन्न गेमहरू

पनि खेलाइएको थियो। करिब ५० जना राइडरहरू सहभागी भएको उक्त राइड

सम्पूर्ण सुरक्षा सावधानीहरूका साथ नेपाल सरकारको अनुमति लिएर सञ्चालन गरिएको आयोजकले जनाएको छ। साथै उक्त राइडमा प्राविधिक टिमले विभिन्न सडक सुरक्षाको बारेमा जानकारी प्रदान गर्नुको साथै राइडरले अपनाउनुपर्ने नियम र सुरक्षाको जानकारी पनि प्रदान गरिएको थियो।



कोहलपुर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोहलपुर, बाँके
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

(प्रकाशित मिति २०७९/१२/०७)

यस कार्यालयबाट मिति:२०७९/१०/२० मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित तपशिलमा उल्लेखित खरिद नं. र कार्य विवरण सँग सम्बन्धित निर्माण कार्यका लागि बोलपत्र आव्हान गरिएकोमा निर्धारित समयभित्र कार्यालयमा दर्ता भएको बोलपत्रको बोलपत्रदाताको बोलपत्र न्यूनतम, मुल्याङ्कित एवं सारभुत रुपमा प्रभावग्राही देखिएकाले बोलपत्र स्वीकृतिको आशयको प्रयोजनको लागी सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ र ३ बमोजिम तथा सोही ऐनको दफा ४७ प्रयोजनका लागि सम्बन्धित सरोकारवालाको जानकारीको लागि यो ७ (सात) दिने सूचना जारी गरिएको छ।

तपशिल

खरिद नं.	कामको विवरण	बोलपत्र दाताको नाम र ठेगाना	कबोल अंक रकम भ्याट सहित
BANKE/KOMUN/W/NCB-15/2079/080	Supply and Laying Optical fiber and CCTV Cameras with recording server and including Surveillance Analysis & Management	E3-Nexgen JV Milan marg Teku, Kathmandu	Rs.2,87,09,354.85

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



Invitation for Bid
Makawanpurgadhi Rural Municipality
Office of Rural Municipal Executive
Makranchuli, Makawanpur
Bagmati province, Nepal
First Date of Publication: -2079/12/07

- Makawanpurgadhi Rural Municipality invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the following construction works under National Competitive Bidding procedures.
- Eligible Bidders may obtain further information from PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp.
- Bidder may download the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np/egp. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document in the account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:
 - Name of the Bank: Nabil Bank Limited
 - Account no.: २१-१ आन्तरिक राजस्व खाता नं. 22101017500055
- Electronic bids must be submitted through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp on or before 12:00Hours on 2080/01/07. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 13:00hours of 2080/01/07 at Makawanpurgadhi Rural municipality Office of Rural Municipal Executive, Makranchuli, Makawanpur. Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by scanned copy of the bid security in .pdf format, amounting prescribed in the following table, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.
- Bidders are advised to visit site and assess the actual site conditions before submitting their bid.

S. n	Contract Id	Description of Works	Estimated Amount (NRs.) Excluding VAT and Contingency	Bid Security Amount in NRs.	Bid Document Cost(NRs.) (Non Refundable)
1	11/MGRM/WORKS/NCB/2079-80	BUNGDAL WATERSUPPLY PROJECT	6,980,212.63 /-	178000/-	3000/-
2	12/MGRM/WORKS/NCB/2079-80	MARANGE FUTSAL DEKHI DEBI DANDA BAILEY BRIDGE SAHAYEK MARGA(PCC SLAB ROAD M15)	3855282.44/	100000/-	3000/-
3	13/MGRM/WORKS/NCB/2079-80	GIRI GIMDI LAMIDANDA RANI KHOLA SADAK(PCC SLAB ROAD M15)	2995508.22/-	75000/-	3000/-
4	14/MGRM/WORKS/NCB/2079-80	SOLITHUM WATERSUPPLY PROJECT	5,786,116.37 /-	145000/-	3000/-